

	esmaspäev 02.09.2024 Allergeen		teisipäev 03.09.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Odrahelbepuder	1;2	Neljaviiljapuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Mustsõstar		Õunapüree	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria porgand		Pria kurk	
Lõuna				
	Karrine kanakaste	2	Talupojasupp sealihaga	1;9
	Keedetud makaronid	1	Hapukoor, R 20 %	2
	Kapsasalat värskel kurgiga		Marjatarretis	
	Kirsi-banaani keefirikokteil	2	Vahukoor	2
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
Õhtusöök				
	Kartuli - läätsesupp		Tatra - köögiviljasegadik	
	Leivatoode	1;11;2	Külm jogurtikaste	2
	Pria õun		Mahlajook	
			Leivatoode	1;11;2
			Värskel arbuus	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		932.64		932.93
Valgud ,g	32.33 13.87%		34.98 15%	
Rasvad,g	32.08 30.96%		29.59 28.55%	
Süsivesikud,g	129.06 55.35%		133.22 57.12%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1158.15		1191.25
Valgud ,g	41.2 14.23%		43.04 14.45%	
Rasvad,g	35.11 27.28%		37.88 28.62%	
Süsivesikud,g	169.98 58.71%		171.16 57.47%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1393.46		1404.56
Valgud ,g	48.63 13.96%		51.44 14.65%	
Rasvad,g	41.48 26.79%		44.49 28.51%	
Süsivesikud,g	206.88 59.39%		202.12 57.56%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1567.18		1564.85
Valgud ,g	53.67 13.7%		55.77 14.26%	
Rasvad,g	45.31 26.02%		48.39 27.83%	
Süsivesikud,g	235.72 60.16%		228.83 58.49%	

reede
06.09.2024 Allergeen Nädala keskmine

Piima - täisterakaerahelbesupp 1;2
Või 2
Sepik munavõiga 1;2;3
Pria valge redis

Kalapada 4
Keedetud riis
Porgandisalat
Karusmarja - aroonia kompott
Leivatoode 1;11;2

Juustusai 1;2;3
Pria piimatoode 2
Pria õun

	950.65	928.884
31.42 13.22%		31.914 13.74%
38.2 36.16%		33.792 32.74%
121.43 51.09%		125.904 54.22%

	1171.02	1177.948
40.77 13.93%		40.264 13.67%
42.88 32.96%		40.528 30.97%
157.15 53.68%		164.908 56%

	1396.89	1397.472
48.82 13.98%		48.39 13.85%
50.01 32.22%		46.254 29.79%
189.62 54.3%		199.096 56.99%

	1515.71	1538.412
51.02 13.46%		52.73 13.71%
56.72 33.68%		50.366 29.47%
201.89 53.28%		220.366 57.3%