

	esmaspäev 03.02.2025 Allergeen		teisipäev 04.02.2025 Allergeen	
Hommikusöök				
	Rukkihelbepuder	1;2	Piima- odrahelbesupp	1;2
	Või	2	Või	2
	Marjasegu		Rukkileib ürdikohupiimaga	1;2
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria varsseller	9
	Pria kaalikas			
Lõuna				
	Kanasupp spinatiga		Kalaguljašš	1;2;4
	Kakao - jogurtidessert	2	Keedetud riis	
	Leivatoode	1;11;2	Hiinakapsasalat tilliga	
			Seemnesegu	11
			Maasika-keefirikokteil	2
			Leivatoode	1;11;2
Õhtusöök				
	Kartuli-juusturoog	2;9	Koorene sealihasupp	2
	Mahlajook		Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode	1;11;2	Apelsin	
	Pria õun			
Terve päev				
vanus 1-2(3)				
Energia kcal	915.59		902.06	
Valgud ,g	31.83	13.91%	30.91	13.71%
Rasvad,g	35.37	34.77%	28.87	28.8%
Süsivesikud,g	119.29	52.12%	131.51	58.32%
vanus 3-5				
Energia kcal	1167.94		1175.29	
Valgud ,g	40.09	13.73%	38.99	13.27%
Rasvad,g	41.16	31.72%	38.44	29.44%
Süsivesikud,g	160.64	55.02%	170.23	57.94%
vanus 5-6				
Energia kcal	1364.86		1362.02	
Valgud ,g	45.81	13.43%	48.06	14.11%
Rasvad,g	52.17	34.4%	36.37	24.03%
Süsivesikud,g	180.61	52.93%	212.26	62.34%
vanus 6-7				
Energia kcal	1515.88		1533.28	
Valgud ,g	49.72	13.12%	53.54	13.97%
Rasvad,g	58.65	34.82%	43.5	25.53%
Süsivesikud,g	199.82	52.73%	233.38	60.88%

kolmapäev
05.02.2025 Allergeen

neljapäev
06.02.2025 Allergeen

Nisuhelbepuder	1;2	Piima-riisisupp	2
Või	2	Või	2
Jõhvikapüree		Sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga	1;2;3;4
Pria piim, R 2.5 %	2	Pria kapsas	
Porgand			

Köögivilja - frikadellisupp	1;3	Tomatine kanapasta	1;2
Mahlatarretis		Kaalikasalat	
Vahukoor	2	Kirsikissell	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2

Tatar kalkunilihaga		Köögiviljasupp valgete ubadega	
Mahlajook		Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2	Pirn	
Õun			

920.07

907.22

33.7	14.65%	23.4	10.32%
25.65	25.09%	37.96	37.66%
140.48	61.07%	118.06	52.05%

1194.7

1171.96

41.81	14%	30.19	10.3%
33.69	25.38%	46.66	35.83%
182.96	61.26%	157.13	53.63%

1397.95

1379.85

50.43	14.43%	37.03	10.73%
39.82	25.64%	52.81	34.45%
212.3	60.75%	188.42	54.62%

1530.04

1516.99

55.62	14.54%	40.99	10.81%
43.36	25.51%	56.73	33.66%
232.23	60.71%	209.91	55.35%

reede
07.02.2025 Allergeen Nädala keskmine

Neljaviiljapuder	1;2
Või	2
Aedmarjamoos	
Piim, R 2,5%	2
Valge redis	
Rassolnik sealihaga	1
Hapukoor, R 20 %	2
Kohupiimakreem	2
Maasikasupp	
Leivatoode	1;11;2

Marja - rukkikook	1;2;3
Mahlajook	
Õun	

	948.24		918.636
31.47	13.28%	30.262	13.18%
33.09	31.41%	32.188	31.54%
133.91	56.49%	128.65	56.02%

	1183.22		1178.622
39.01	13.19%	38.018	12.9%
38.74	29.47%	39.738	30.34%
173.1	58.52%	168.812	57.29%

	1399.66		1380.868
47.27	13.51%	45.72	13.24%
40.82	26.25%	44.398	28.94%
214.99	61.44%	201.716	58.43%

	1538.48		1526.934
48.77	12.68%	49.728	13.03%
50.5	29.54%	50.548	29.79%
226.37	58.86%	220.342	57.72%