

	esmaspäev 05.08.2024 Allergeen		teisipäev 06.08.2024	
Homnikusöök				
	Nisuhelbepuder	1;2	Hirsipuder	
	Või	2	Või	
	Kirss		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	
	Pria kurk		Pria kapsas	
Lõuna				
	Sealihaguljašš	1;2	Veisehakklihasupp läätsedega	
	Keedetud tatar		Kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega	
	Kapsasalat värskel tomatiga		Leivatoode	
	Seemnesegu	11		
	Marja-keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kaalikapüreesupp	2	Kartulivormiroog	
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	
	Banaan		Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		940,62		917,59
Valgud ,g	32.23 13.71%		35.51 15.48%	
Rasvad,g	28.82 27.58%		27.2 26.68%	
Süsivesikud,g	140.15 59.6%		133.36 58.13%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1197,43		1190,42
Valgud ,g	40.57 13.55%		42.61 14.32%	
Rasvad,g	35.39 26.6%		39.46 29.83%	
Süsivesikud,g	181.7 60.7%		166.67 56%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1414,15		1390,77
Valgud ,g	46.99 13.29%		51.11 14.7%	
Rasvad,g	41.35 26.32%		40.83 26.42%	
Süsivesikud,g	216.57 61.26%		205.31 59.05%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1550,41		1569,56
Valgud ,g	50.29 12.97%		57.13 14.56%	
Rasvad,g	44.85 26.04%		43.5 24.94%	
Süsivesikud,g	239.11 61.69%		237.3 60.48%	

Allergeen	kolmapäev 07.08.2024 Allergeen		neljapäev 08.08.2024 Allergeen	
	2	Neljaviiljapuder	1;2	Odrahelbepuder
2	Või	2	Või	2
2	Mustsõstra toormoos		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria tomat		Pria kaalikas	
1;2	Kana-riisiroog ürtidega		Koorene lõhesupp	2;4
	Peedisalat		Puuviljasalat	
1;11;2	Aroonia - õuna kompott		Vaniljekaste	2
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
10;2;3	Sealiha - aedviljasupp		Lihtne pastasalat	1;10;2
	Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
1;11;2	Pria pirn		Leivatoode	1;11;2
			Pria õun	
		922,87		927,99
	35.69 15.47%		30.13 12.99%	
	33.27 32.45%		36.75 35.64%	
	122.14 52.94%		120.69 52.02%	
		1156,02		1167,13
	43.98 15.22%		37.81 12.96%	
	37.8 29.43%		41.94 32.34%	
	162.13 56.1%		160.95 55.16%	
		1413,36		1388,62
	55.14 15.61%		46.75 13.47%	
	44.07 28.06%		45.1 29.23%	
	201.35 56.98%		200.54 57.77%	
		1514,41		1535,42
	58.85 15.54%		51.05 13.3%	
	46.83 27.83%		53.45 31.33%	
	216.53 57.19%		214.02 55.76%	

reede
09.08.2024 Allergeen Nädala keskmine

Piima - täisterakaerahelbesupp 1;2
Või 2
Sepik munavõiga 1;2;3
Pria porgand

Ühepajatoit sealihaga
Kaalikasalat jõhvikatega
Maasikakissell
Leivatoode 1;11;2

Juustusai 1;2;3
Pria piimatoode 2
Arbuus

		918,21		925,456
29.48	12.84%		32.608	14.09%
39.78	38.99%		33.164	32.25%
112.82	49.15%		125.832	54.39%

		1166,89		1175,578
36.65	12.56%		40.324	13.72%
51.5	39.72%		41.218	31.56%
141.82	48.61%		162.654	55.34%

		1394,74		1400,328
44.96	12.89%		48.99	13.99%
59.62	38.47%		46.194	29.69%
172.56	49.49%		199.266	56.92%

		1514,68		1536,896
47.19	12.46%		52.902	13.77%
66.35	39.42%		50.996	29.86%
185	48.86%		218.392	56.84%