

	esmaspäev 05.02.2024 Allergeen		teisipäev 06.02.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Täisterakaerahelbepuder	1;2	Nisuhelbepuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Maasikas		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kaalikas		Pria nuikapsas	
Lõuna				
	Kurzeme strooganov	1;2	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga	
	Keedetud tatar		Rõstitud sepikukuubikud	1;2
	Kapsasalat värskel tomatiga		Kohupiimavaht	2
	Marja- jogurtikokteil	2	Maasikakissell	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
Õhtusöök				
	Peedisupp		Kartuli panniroog brokoliga	
	Hapukoor, R 20 %	2	Külm hapukoorekaste	2
	Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
	Pria õun		Leivatoode	1;11;2
			Pria pirn	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		914.01		907.49
Valgud ,g	30.92 13.53%		30.94 13.64%	
Rasvad,g	34.39 33.86%		27.6 27.37%	
Süsivesikud,g	122.44 53.58%		135.79 59.85%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1188.86		1150.62
Valgud ,g	40.36 13.58%		37.61 13.07%	
Rasvad,g	41.92 31.73%		36.67 28.68%	
Süsivesikud,g	165.09 55.55%		169.72 59%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1405.44		1396.49
Valgud ,g	47 13.38%		45.32 12.98%	
Rasvad,g	48.46 31.03%		42.08 27.12%	
Süsivesikud,g	198.47 56.49%		212.15 60.77%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1548.8		1530.34
Valgud ,g	49.38 12.75%		49.15 12.85%	
Rasvad,g	55.73 32.38%		44.55 26.2%	
Süsivesikud,g	215.4 55.63%		236.24 61.75%	

kolmapäev 07.02.2024 Allergeen		neljapäev 08.02.2024 Allergeen		reede 09.02.2024 Allergeen	
Riisipuder	2	Munapuder	1;2;3	Viieviljapuder	1;2
Või	2	Rukkileib juustuvõiga	1;2	Või	2
Mustsõstra toormoos		Pria piimatoode	2	Õunapüree	
Pria piimatoode	2	Pria valge redis		Pria piimatoode	2
Pria porgand				Pria lillkapsas	
Kartuli - lõhe ahjuroog	2;3;4	Kodune seljanka		Kanapilaff	
Peedisalat sõstraga		Hapukoor, R 20 %	2	Külm hapukoorekaste	2
Seemnesegu	11	Kakao - jogurtidessert	2	Kaalika-rosinasalat	
Kirsikompott		Marja toormoos		Jõhvikakissell	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
Hakkliha - aedviljasupp		Makaronid kalkunilihaga	1	Kodune marjakook	1;2;3
Leivatoode	1;11;2	Mahlajook		Piparmündi tee	
Banaan		Leivatoode	1;11;2	Pria õun	
		Pria pirn			
	937.58		943.72		918.59
29.96	12.78%	39.28	16.65%	26.67	11.61%
33.38	32.04%	36.91	35.2%	25.92	25.4%
130.69	55.76%	112.95	47.87%	144.09	62.74%
	1157.87		1205.94		1174.21
36.26	12.53%	49.25	16.34%	33.4	11.38%
38.32	29.79%	44.76	33.4%	32.48	24.9%
168.36	58.16%	149.87	49.71%	185.88	63.32%
	1402.04		1396.9		1404.07
44.42	12.67%	56.5	16.18%	40.27	11.47%
46.35	29.75%	50.13	32.3%	38.94	24.96%
203.2	57.97%	178.02	50.98%	221.64	63.14%
	1553.09		1548.92		1517.12
48.62	12.52%	62.16	16.05%	42.44	11.19%
51.18	29.66%	54.91	31.91%	41.88	24.84%
225.48	58.07%	199.46	51.51%	241.19	63.59%

Nädala keskmine

924.278  
31.554 13.66%  
31.64 30.81%  
129.192 55.91%

1175.5  
39.376 13.4%  
38.83 29.73%  
167.784 57.09%

1400.988  
46.702 13.33%  
45.192 29.03%  
202.696 57.87%

1539.654  
50.35 13.08%  
49.65 29.02%  
223.554 58.08%