

	esmaspäev 06.01.2025 Allergeen		teisipäev 07.01.2025 Allergeen	
Homnikusöök				
	Odrahelbepuder	1;2	Piima-maisimannasupp	2
	Või	2	Või	2
	Maasikas		Rukkivõileib maksapasteediga	1;2;3;7
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria porgand	
	Pria kaalikas			
Lõuna				
	Kanasupp		Saidafilee koorekastmes	1;2;4
	Kirsi - jogurtidessert	2	Keedetud kartulid	
	Leivatoode	1;11;2	Peedisalat köömnetega	
			Seemnesegu	11
			Mahlakissell	
			Leivatoode	1;11;2
Õhtusöök				
	Makaroniroog juustuga	1;2;3	Koorene sealihasupp	2
	Mahlajook		Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode	1;11;2	Pria pirn	
	Pria õun			
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		934.3		924.55
Valgud ,g	35.54 15.22%		29.34 12.69%	
Rasvad,g	31.4 30.25%		33.1 32.22%	
Süsivesikud,g	128.69 55.1%		128.8 55.72%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1179.3		1205.83
Valgud ,g	43.62 14.8%		38.88 12.9%	
Rasvad,g	37.07 28.29%		39.3 29.33%	
Süsivesikud,g	168.82 57.26%		175.08 58.08%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1395.38		1392.05
Valgud ,g	51.79 14.85%		46.35 13.32%	
Rasvad,g	45.2 29.15%		44.66 28.87%	
Süsivesikud,g	197.05 56.49%		202.27 58.12%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1576.45		1541.81
Valgud ,g	57.71 14.64%		51.81 13.44%	
Rasvad,g	49.62 28.33%		49.3 28.78%	
Süsivesikud,g	225.64 57.25%		223.7 58.04%	

kolmapäev
08.01.2025 Allergeen

neljapäev
09.01.2025 Allergeen

Neljaviiljapuder	1;2	Piima - kaheksaviiljahelbesupp	1;2
Või	2	Või	2
Aedmarjamoos		Sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga	1;2;3;4
Pria piim, R 2.5 %	2	Kõrvits	
Punane kapsas			
Kodune seljanka		Koorene kana-aedviljapasta	1;2
Hapukoor, R 20 %	2	Hiinakapsasalat tilliga	
Keefiritarretis	2	Marja smuuti	
Mustsõstra toormoos		Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2		
Tatar hakklihaga		Hernesupp lihata	1
Mahlajook		Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2	Mandariin	
Pria õun			

933.86

932.1

33.23	14.23%	30.95	13.28%
32.85	31.66%	39.87	38.5%
127.81	54.74%	112.86	48.43%

1209.47

1175

40.61	13.43%	39.43	13.42%
41.98	31.24%	45.27	34.67%
168.88	55.85%	152.26	51.83%

1406.11

1404.83

49.23	14%	48.65	13.85%
45.17	28.91%	52.21	33.45%
202.65	57.65%	185.05	52.69%

1573.15

1552.86

54.77	13.93%	53.24	13.71%
49.36	28.24%	56.85	32.95%
229.17	58.27%	207.09	53.34%

reede
10.01.2025 Allergeen Nädala keskmine

Nisuhelbepuder 1;2
Või 2
Aedmarjamoos
Pria piim, R 2.5 % 2
Pria valge redis

Külasupp sealihaga 1
Kõrvitsa - õunakreem riivleivaga 1;2
Leivatoode 1;11;2

Pirniaia kook 1;2;3
Mahlajook
Pria õun

	903.12		925.586
28.06 12.43%		31.424 13.58%	
31.21 31.1%		33.686 32.75%	
130.73 57.9%		125.778 54.36%	

	1179.49		1189.818
34.9 11.84%		39.488 13.28%	
42.48 32.41%		41.22 31.18%	
168.21 57.04%		166.65 56.03%	

	1395.67		1398.808
41.41 11.87%		47.486 13.58%	
47.8 30.82%		47.008 30.25%	
204.18 58.52%		198.24 56.69%	

	1538.49		1556.552
43.88 11.41%		52.282 13.44%	
55.09 32.23%		52.044 30.09%	
220.98 57.45%		221.316 56.87%	