

# Nädalamenüü 07.10-11.10.2024

## Nimi

esmaspäev, 7.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, valge redise-värskekapsa-porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/15/150/30
Õhtusöök	Kaalikapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, banaan	150/10/20/40

teisipäev, 8.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Oasupp veiselihaga, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Kartulivormiroog, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 9.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-neljaviiljahelbesupp, sepik munavõiga, kõrvits	200/30/40
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, peedisalat, ahjuõunasmuuti, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/40/150/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, pirn	150/40/40

neljapäev, 10.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, puuviljasalat, vaniljekaste, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Makaronid kalkunilihaga, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 11.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib kalaga, porgand	200/30/40
Lõuna	Kartuli ja lillkapsarook sealihaga, kaalika - õunasalat, seemnesegu, maasikakissell, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Kodune marjakook, piim, R 2,5%, ploom	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.