

Nädalamenüü 08.01-12.01.2024

Nimi outlet

esmaspäev, 8.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Rassolnik lihata, hapukoor, R 20 %, leivatoode, mandariin	150/10/40/40

teisipäev, 9.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kanaga, röstitud sepikukuubikud, kaerahelbe - marjakrõbedik, vahukoor, leivatoode	200/10/120/20/20
Õhtusöök	Ahjukartulid ürtidega, külm hapukoorekaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/20/40

kolmapäev, 10.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kõrvits	200/10/150/40
Lõuna	Kala-koorekaste, keedetud riis, peedisalat sõstraga, puuviljasupp, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

neljapäev, 11.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib lõhevõidega, Pria piimatoode, Pria porgand	130/30/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, ricotta kohupiimakreem, marjakissell, leivatoode	200/75/75/40
Õhtusöök	Makaronid kanaga, tomatikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

reede, 12.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerakliipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, rabarberikissell, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Juustusai, kummeli tee, Pria pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.