

	esmaspäev 09.09.2024 Allergeen		teisipäev 10.09.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Rukkihelbepuder	1;2	Kaheksaviljapuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Maasikas		Aedmarjamoos	
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria piim, R 2.5 %	2
	Pria lillkapsas		Pria kaalikas	
Lõuna				
	Bolognese kaste		Kanasupp valgete ubadega	
	Keedetud spagetid	1	Karamellpuding	2
	Valge redise - porgandisalat		Maasika toormoos	
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;11;2
	Marja-keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kreemine püreesupp	2	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga	2
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
	Banaan		Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		927.35		936.27
Valgud ,g	32.99 14.23%		31.14 13.3%	
Rasvad,g	35.59 34.54%		35.67 34.29%	
Süsivesikud,g	120.41 51.94%		123.95 52.95%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1198.95		1167.42
Valgud ,g	42.44 14.16%		38.66 13.25%	
Rasvad,g	41.3 31%		41.47 31.97%	
Süsivesikud,g	165.56 55.23%		160.96 55.15%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1386.46		1412.94
Valgud ,g	47.7 13.76%		48.14 13.63%	
Rasvad,g	49.44 32.09%		46.29 29.49%	
Süsivesikud,g	189.32 54.62%		202.13 57.22%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1549.95		1551.91
Valgud ,g	51.21 13.22%		53.09 13.68%	
Rasvad,g	56.1 32.58%		50.16 29.09%	
Süsivesikud,g	211.26 54.52%		223.25 57.54%	

	kolmapäev 11.09.2024 Allergeen		neljapäev 12.09.2024 Allergeen	
Piima - hirsisupp	2	Riisipuder	2	
Või	2	Või	2	
Sepik munavõiga	1;2;3	Aedmarjamoos		
Pria kurk		Pria piim, R 2.5 %	2	
		Pria porgand		
Küüslaugune ühepajatoit sealihaga		Selge kalasupp	4	
Hiinakapsasalat maisiga		Kohupiimakreem	2	
Jõhvikakissell		Marjakissell		
Pria keefir, R 2.5 %	2	Leivatoode	1;11;2	
Leivatoode	1;11;2			
Hakklihasupp		Tatar kana ja köögiviljadega		
Leivatoode	1;11;2	Mahlajook		
Värske arbuus		Leivatoode	1;11;2	
		Pria õun		
	942.01		914.08	
30.97 13.15%		30.73 13.45%		
43.78 41.83%		27.82 27.39%		
107.24 45.54%		136.17 59.59%		
	1162.86		1159.05	
38.34 13.19%		37.46 12.93%		
50.05 38.74%		36.35 28.23%		
140.53 48.34%		171.25 59.1%		
	1406.05		1398.85	
47.56 13.53%		46.47 13.29%		
58.81 37.64%		39.13 25.18%		
172.4 49.05%		216.22 61.83%		
	1572.15		1505.78	
52.33 13.31%		50.69 13.47%		
66.03 37.8%		42.68 25.51%		
192.59 49%		231.14 61.4%		

reede
13.09.2024 Allergeen Nädala keskmine

Piima - täisterakaerahelbesupp 1;2
Või 2
Rukkileib kalaga 1;2;4
Pria nuikapsas

Kalkunirisoto
Peedisalat
Seemnesegu 11
Mustsõstrakissell
Leivatoode 1;11;2

Kaneelirull 1;2;3
Pria piim, R 2.5 % 2
Pria ploom

	879.37	919.816
28.9 13.15%		30.946 13.46%
25.24 25.83%		33.62 32.9%
136.21 61.96%		124.796 54.27%

	1104.73	1158.602
35.64 12.9%		38.508 13.29%
30.14 24.55%		39.862 30.96%
174.87 63.32%		162.634 56.15%

	1329.07	1386.674
42.29 12.73%		46.432 13.39%
38.3 25.94%		46.394 30.11%
205.91 61.97%		197.196 56.88%

	1495.33	1535.024
44.66 11.95%		50.396 13.13%
49.37 29.71%		52.868 31%
219.23 58.64%		215.494 56.15%