

Nädalamenüü 09.09-13.09.2024

Nimi

esmaspäev, 9.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud spagetid, valge redise - porgandisalat, seemneseugu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/15/150/40
Õhtusöök	Kreemine püreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, banaan	150/10/40/40

teisipäev, 10.september		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, karamellpuding, toormoos, leivatoode	200/150/20/40
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 11.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - hirsisupp, sepik munavõiga, Pria kurk	200/30/40
Lõuna	Küüslaugune ühepajatoit sealihaga, hiinakapsasalat maisiga, jõhvikakissell, Pria keefir, R 2.5 %, leivatoode	200/40/150/150/30
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, värske arbuus	150/40/40

neljapäev, 12.september		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, kohupiimakreem, marjakissell, leivatoode	200/65/65/30
Õhtusöök	Tatar kana ja köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

reede, 13.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib kalaga, Pria nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Kalkunirisoto, peedisalat, seemneseugu, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, Pria piim, R 2.5 %, Pria ploom	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.