

# Nädalamenüü 09.10-13.10.2023

Nimi outlet

Aasia teemapäevad

esmaspäev, 9.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	<b>Kana Tikka Masala</b> , keedetud riis, <b>porgandisalat kookosega</b> , kirsi-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 10.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kõrvits	200/10/150/40
Lõuna	<b>Taipärane veiselihaspupp, kookospiimaga panna cotta</b> , maasikakaste, leivatoode	200/80/50/30
Õhtusöök	Ühepajatoit lihata, mahlajook, leivatoode, ploom	150/150/40/40

kolmapäev, 11.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	<b>Sealiha-nuudliroog ingveri ja tšilliga, aasiapärase punase kapsa salat</b> , seemnesegu, marjakompott, leivatoode	200/40/5/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, banaan	150/40/40

neljapäev, 12.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib värske tomatiga, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	130/30/150/40
Lõuna	<b>Kõrvitsa-ingveri püreesupp kana ja kookospiimaga</b> , röstitud sepikukuubikud, <b>mango - chia magustoit</b> , leivatoode	200/10/130/40
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, pirn	150/30/150/30/40

reede, 13.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	<b>Taipärane kalapada</b> , ahjukartulid ürtidega, <b>valge redise salat seemnetega</b> , puuviljasupp, leivatoode	130/130/40/150/20
Õhtusöök	Pirniaia kook, kummeli tee, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.