

	esmaspäev 10.06.2024 Allergeen		teisipäev 11.06.2024	
Homnikusöök				
	Nisuhelbepuder	1;2	Hirsipuder	
	Või	2	Või	
	Kirss		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	
	Pria kurk		Pria kapsas	
Lõuna				
	Sealihaguljašš	1;2	Oasupp veiselihaga	
	Keedetud tatar		Kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega	
	Kapsasalat värsketomatiga		Leivatoode	
	Seemnesegu	11		
	Marja-keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kaalikapüreesupp	2	Kartulivormiroog	
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	
	Banaan		Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		940.62		913.88
Valgud ,g	32.23 13.71%		33.47 14.65%	
Rasvad,g	28.82 27.58%		26.93 26.52%	
Süsivesikud,g	140.15 59.6%		135.54 59.33%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1197.43		1186.3
Valgud ,g	40.57 13.55%		40.34 13.6%	
Rasvad,g	35.39 26.6%		39.16 29.71%	
Süsivesikud,g	181.7 60.7%		169.09 57.01%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1414.15		1385.62
Valgud ,g	46.99 13.29%		48.28 13.94%	
Rasvad,g	41.35 26.32%		40.45 26.27%	
Süsivesikud,g	216.57 61.26%		208.34 60.14%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1550.41		1564.41
Valgud ,g	50.29 12.97%		54.3 13.88%	
Rasvad,g	44.85 26.04%		43.12 24.81%	
Süsivesikud,g	239.11 61.69%		240.33 61.45%	

Allergeen	kolmapäev 12.06.2024 Allergeen		neljapäev 13.06.2024 Allergeen	
	2	Neljaviiljapuder	1;2	Odrahelbepuder
2	Või	2	Või	2
2	Mustsõstra toormoos		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria tomat		Pria kaalikas	
1;9	Kana-riisiroog ürtidega		Koorene lõhesupp	2;4
1;2	Peedisalat		Puuviljasalat	
1;11;2	Kakao	2	Vaniljekaste	2
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
10;2;3	Sealiha - aedviljasupp		Makaronid kalkunilihaga	1
	Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
1;11;2	Pria pirn		Leivatoode	1;11;2
			Pria õun	
		921.6		917.9
	39.61 17.19%		29.15 12.7%	
	32.54 31.78%		32.24 31.61%	
	119.13 51.71%		129.19 56.3%	
		1197.76		1155.49
	48.54 16.21%		36.68 12.7%	
	41.69 31.33%		36.73 28.61%	
	158.71 53%		170.76 59.11%	
		1397.64		1373.1
	58.06 16.62%		45.23 13.18%	
	47.29 30.45%		38.16 25.01%	
	187.28 53.6%		213.62 62.23%	
		1556.15		1516.02
	63.41 16.3%		49.15 12.97%	
	50.72 29.33%		44.77 26.58%	
	213.11 54.78%		230.37 60.78%	

reede
14.06.2024 Allergeen Nädala keskmine

Piima - täisterakaerahelbesupp 1;2
Või 2
Sepik munavõiga 1;2;3
Pria porgand

Kartuli ja lillkapsarook sealihaga
Kaalikasalat jõhvikatega
Maasikakissell
Leivatoode 1;11;2

Juustusai 1;2;3
Pria piimatoode 2
Pria pirn

	952.82	929.364
30.41 12.77%		32.974 14.19%
40.71 38.45%		32.248 31.23%
119.05 49.98%		128.612 55.35%

	1205.92	1188.58
37.67 12.5%		40.76 13.72%
52.55 39.22%		41.104 31.12%
148.97 49.41%		165.846 55.81%

	1401.79	1394.46
44.89 12.81%		48.69 13.97%
58.93 37.84%		45.236 29.2%
176.85 50.46%		200.532 57.52%

	1564.32	1550.262
48.46 12.39%		53.122 13.71%
67.67 38.93%		50.226 29.16%
194.28 49.68%		223.44 57.65%