

Nädalamenüü 10.03-14.03.2025

Nimi

esmaspäev, 10.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, marjasegu, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Chilli con carne veisehakklihaga, keedetud kartulid, peedisalat õunaga, maasika-banaani jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 11.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, moos, Pria keefir, R 2.5 %, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp kikerhernestega, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/20
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/20/40

kolmapäev, 12.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik ürditoorjuustuga, porgand	200/30/40
Lõuna	Hautatud sealiha ja köögiviljad praeleemekastmes, keedetud tatar, hiinakapsasalat paprikaga, seemnesegu, marjakompott, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kaunviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, apelsin	150/10/30/40

neljapäev, 13.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, piim, R 2,5%, valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Koorene lõhesupp munaga, kõrvitsa-õunakreem, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

reede, 14.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - kaheksaviljahelbesupp, rukkileib ahjukalaga, Pria salatilehed	200/30/40
Lõuna	Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, porgandisalat pirniga, jõhvika-puuviljakissell, leivatoode	200/40/150/20
Õhtusöök	Juustusai, piim, R 2,5%, banaan	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.