

Nädalamenüü 10.11-14.11.2025

Nimi **Kaseke lasteaed**

esmaspäev, 10.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, marjasegu, piparmündi tee, õun	200/10/150/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud täisterapasta, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Koorene lõhesupp, leivatoode, kõrvits	150/40/40

teisipäev, 11.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, hibiskuse tee, banaan	200/10/150/40
Lõuna	Borš kanalihaga, hapukoor, R 20 %, riisipuding õuna ja kaneeliga, leivatoode	200/10/100/40
Õhtusöök	Kartuli vormiroog ürtidega, piim, R 2,5%, leivatoode, porgand	150/125/40/40

kolmapäev, 12.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasika-toormoos, kummeli tee, kiivi	200/20/150/40
Lõuna	Kala pikkpoiss, koorekaste tilliga, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, marja-kakao smuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Õhtusöök	Veisehakkliha - aedviljasupp, leivatoode, valge redis	150/40/40

neljapäev, 13.november		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett ürtidega, võisepik juustuga, soe piparmündi - marjajook, õun	100/30/150/40
Lõuna	Köögilviljasupp valgete ubadega, kaerahelbe - ploomikrõbedik, vahukoor, leivatoode	200/100/20/40
Õhtusöök	Tatar kalkunilihaga, piim, R 2,5%, leivatoode, värskel kurk	150/125/40/40

reede, 14.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib munavõiga, soe kummeli - apelsini jook, pirn	200/30/150/40
Lõuna	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha, valge kaste maitserohelisega, keedetud täisterariis, kapsasalat paprikaga, maasikasmuuti, leivatoode	50/50/130/40/130/40
Õhtusöök	Ahjupirukas brokoli-juustukatttega, maitsevesi, leivatoode, tomat	90/150/30/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.