

		esmaspäev 11.11.2024 Allergeen		teisipäev 12.11.2024 Allergeen	
Homnikusöök					
	Kaheksaviljapuder	1;2	Piima-maisimannasupp	2	
	Või	2	Või	2	
	Maasikas		Rukkileib kalaga	1;2;4	
	Pria piimatoode	2	Pria porgand		
	Pria kaalikas				
Lõuna					
	Kalkuni-kikerhernesupp		Hakklihakaste veiselihast	1;2	
	Jogurti-kohupiimakreem	2	Keedetud pärl kuskuss	1	
	Aedmarjamoos		Kaalikasalat		
	Leivatoode	1;11;2	Maasikakompott		
			Pria piimatoode	2	
			Leivatoode	1;11;2	
Õhtusöök					
	Kartulivormiroog	10;2;3	Lillkapsapüreesupp	2	
	Soe piparmündi - marjajook		Rõstitud sepikukuubikud	1;2	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2	
	Pria õun		Banaan		
Terve päev					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		919.91		948.73	
Valgud ,g	33.75 14.68%		28.99 12.22%		
Rasvad,g	33.32 32.6%		39.04 37.03%		
Süsivesikud,g	119.1 51.79%		119.59 50.42%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1152.42		1175.37	
Valgud ,g	41.6 14.44%		36.81 12.53%		
Rasvad,g	37.72 29.46%		45.53 34.86%		
Süsivesikud,g	158.7 55.08%		153.56 52.26%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1378.68		1414.48	
Valgud ,g	50.86 14.76%		46.48 13.14%		
Rasvad,g	42.96 28.04%		48.27 30.71%		
Süsivesikud,g	193.79 56.22%		196.61 55.6%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1538.13		1602.39	
Valgud ,g	55.26 14.37%		50.16 12.52%		
Rasvad,g	49.07 28.71%		57.62 32.36%		
Süsivesikud,g	215.36 56.01%		218.1 54.44%		

	kolmapäev 13.11.2024 Allergeen		neljapäev 14.11.2024 Allergeen		reede 15.11.2024
Rukkihelbepuder	1;2	Piima- odrahelbesupp	1;2	Tatrapuder	
Või	2	Või	2	Või	
Aedmarjamoos		Võisepik värske kurgiga	1;2	Hapukoor, R 20 %	
Piim, R 2,5%	2	Salatilehed		Piim, R 2,5%	
Valge redis				Kõrvits	
Borš kanaga		Kala-koorekaste	1;2;4	Hernesupp sealihaga	
Hapukoor, R 20 %	2	Kartulipuder	2	Marja- rukkivaht	
Riisipuding õuna ja kaneeliga	2	Peedisalad jogurtiga	2	Piim, R 2,5%	
Leivatoode	1;11;2	Banaani-kakao smuuti	2	Leivatoode	
		Piim, R 2,5%	2		
		Leivatoode	1;11;2		
Makaronid sealihaga	1	Hakkliha - aedviljasupp		Rabarberikook	
Mahlajook		Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
Leivatoode	1;11;2	Õun		Pria pirn	
Pria pirn					
	948.12		912.24		928.34
27.08 11.42%		31.93 14%		27.43 11.82%	
34.07 32.34%		39.8 39.27%		29.78 28.87%	
134.52 56.75%		109.62 48.07%		140.59 60.58%	
	1198.22		1153.81		1186.57
33.19 11.08%		40.82 14.15%		33.86 11.41%	
40.64 30.53%		47.34 36.93%		36.33 27.56%	
176.24 58.83%		144.74 50.18%		184.52 62.2%	
	1365.46		1361.98		1395.84
39.26 11.5%		48 14.1%		40.86 11.71%	
46.94 30.94%		54.7 36.15%		41.46 26.73%	
198.52 58.15%		173.75 51.03%		218.77 62.69%	
	1567.51		1514.04		1517.54
45.1 11.51%		52.3 13.82%		43.1 11.36%	
51.9 29.8%		60.58 36.01%		46.3 27.46%	
231.36 59.04%		194.48 51.38%		236.07 62.22%	

Allergeen Nädala keskmine

2
2
2

1
1
2
1;11;2

1;3

931.468
29.836 12.81%
35.202 34.01%
124.684 53.54%

1173.278
37.256 12.7%
41.512 31.84%
163.552 55.76%

1383.288
45.092 13.04%
46.866 30.49%
196.288 56.76%

1547.922
49.184 12.71%
53.094 30.87%
219.074 56.61%