

# Nädalamenüü 12.01-16.01.2026

## Nimi Kaseke lasteaed

| esmaspäev, 12.jaanuar |                                                                                  | Kogus, g            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Hommikusöök</b>    | Täisterakaerahelbepuder, kirss, hibiskuse tee, banaan                            | 200/20/150/40       |
| <b>Lõuna</b>          | Kanaguljašš, keedetud tatar, porgandisalat, seemnesegu, piim, R 2,5%, leivatoode | 130/130/40/5/125/40 |
| <b>Õhtusöök</b>       | Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, värske kurk                             | 150/20/40/40        |

| teisipäev, 13.jaanuar |                                                                         | Kogus, g      |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Hommikusöök</b>    | Viieviljapuder, moos, kummeli tee, õun                                  | 200/20/150/40 |
| <b>Lõuna</b>          | Oasupp veiseliha, kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega, leivatoode | 200/130/30    |
| <b>Õhtusöök</b>       | Kartuli - lõhe ahjuroog, piim, R 2,5%, leivatoode, kapsas               | 150/125/30/40 |

| kolmapäev, 14.jaanuar |                                                                                                                    | Kogus, g              |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Hommikusöök</b>    | Maisimannapuder, maasika-toormoos, soe piparmündi - marjajook, pirn                                                | 200/20/150/40         |
| <b>Lõuna</b>          | Ahjusealiha, valge kaste maitserohelisega, keedetud täisterariis, peedisalat, seemnesegu, piim, R 2,5%, leivatoode | 50/50/130/40/5/125/40 |
| <b>Õhtusöök</b>       | Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, kõrvits                                                   | 150/10/40/40          |

| neljapäev, 15.jaanuar |                                                                    | Kogus, g      |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Hommikusöök</b>    | Munapuder, sepik ürdivõiga, soe kummeli - apelsini jook, mandariin | 100/30/150/40 |
| <b>Lõuna</b>          | Koorene kalasupp, maasikatarretis, vahukoor, leivatoode            | 200/150/20/30 |
| <b>Õhtusöök</b>       | Makaronid kalkuniliha, piim, R 2,5%, leivatoode, kaalikas          | 150/125/40/40 |

| reede, 16.jaanuar  |                                                                                                                      | Kogus, g             |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Hommikusöök</b> | Piima-riisipuder, rukkileib kalaga, piparmündi tee, pirn                                                             | 200/30/150/40        |
| <b>Lõuna</b>       | Köögililja-kikerherne vokiroom, keedetud kartulid, kaalika - õunasalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode | 130/130/40/10/150/30 |
| <b>Õhtusöök</b>    | Kuskuss kõrvitsaga, mahlajook, leivatoode, porgand                                                                   | 150/150/40/40        |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.