

		esmaspäev 12.02.2024 Allergeen		teisipäev 13.02.2024 Allergeen	
<b>Homnikusöök</b>					
	Rukkihelbepuder		1;2	Odrahelbepuder	1;2
	Või		2	Või	2
	Marjasegu			Maasika toormoos	
	Pria piimatoode		2	Pria piimatoode	2
	Pria kaalikas			Pria lillkapsas	
<b>Lõuna</b>					
	Bolognesekaste			Hernesupp sealihaga	1
	Keedetud kartulid			Vastlakukkel vahukoorega	1;2;3
	Porgandi - porrulaugusalat			Leivatoode	1;11;2
	Kamajook		1;2		
	Leivatoode		1;11;2		
<b>Õhtusöök</b>					
	Brokolipüreesupp		2	Tatrapuder	
	Rõstitud sepikukuubikud		1;2	Hapukoor, R 20 %	2
	Leivatoode		1;11;2	Mahlajook	
	Pria pirn			Leivatoode	1;11;2
				Pria õun	
<b>Terve päev</b>					
vanus 1-2(3)					
	Energia kcal		928.14		935.95
	Valgud ,g	32.45 13.98%		30.91 13.21%	
	Rasvad,g	31.87 30.9%		29.93 28.78%	
	Süsivesikud,g	130.05 56.05%		139.32 59.54%	
vanus 3-5					
	Energia kcal		1180.12		1190.76
	Valgud ,g	41.38 14.03%		38.88 13.06%	
	Rasvad,g	37.6 28.68%		34.22 25.86%	
	Süsivesikud,g	171.52 58.14%		185.06 62.17%	
vanus 5-6					
	Energia kcal		1375.84		1401.73
	Valgud ,g	47.65 13.85%		46.51 13.27%	
	Rasvad,g	42.8 28%		38.9 24.98%	
	Süsivesikud,g	203.22 59.08%		220.69 62.98%	
vanus 6-7					
	Energia kcal		1557.98		1528.55
	Valgud ,g	50.53 12.97%		50.41 13.19%	
	Rasvad,g	54.2 31.31%		40.73 23.98%	
	Süsivesikud,g	220.3 56.56%		244.39 63.95%	

kolmapäev 14.02.2024 Allergeen		neljapäev 15.02.2024 Allergeen		reede 16.02.2024	
Kiirkaerahelbepuder	1;2	Hirsipuder	2	Piima - kaheksaviljasupp	
Või	2	Või	2	Või	
Aedmarjamoos		Aedmarjamoos		Rukkileib lõhevõidega	
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	Pria salatilehed	
Pria porgand		Pria valge redis			
Makaronid kanaga	1	Uhaa	4	Kalkunipada köögiviljadega	
Tomatikaste		Kuldne sepikuvorm	1;2;3	Keedetud tatar	
Hiinakapsasalat tilliga		Piim, R 2,5%	2	Peedisalat õliga	
Punasesõstra kompott		Leivatoode	1;11;2	Seemnesegu	
Leivatoode	1;11;2			Puuviljakissell	
Hakklihasupp		Sealiha ahjukartulitega		Juustusai	
Leivatoode	1;11;2	Mahlajook		Pria piimatoode	
Apelsin		Leivatoode	1;11;2	Pria pirn	
		Pria õun			
	937.6		937.22	931.6	
31.48	13.43%	30.14	12.86%	33.88	14.55%
31.25	30%	33.22	31.9%	38.27	36.97%
131.32	56.02%	130.49	55.69%	116.63	50.08%
	1179.96		1177.74	1189.16	
38.35	13%	37.38	12.7%	43.65	14.68%
40.56	30.94%	38.95	29.76%	47.6	36.03%
163.29	55.35%	170.47	57.9%	151.15	50.84%
	1396.37		1391.36	1414.1	
45.64	13.07%	44.48	12.79%	51.94	14.69%
47.87	30.85%	44.51	28.79%	55.23	35.15%
193.51	55.43%	204.7	58.85%	182.41	51.6%
	1576.79		1558.96	1570.32	
51	12.94%	50.21	12.88%	57.04	14.53%
53.37	30.46%	48.23	27.84%	62.41	35.77%
220.22	55.87%	232.17	59.57%	201.07	51.22%

Allergeen Nädala keskmine

1;2  
2  
1;2;4

2

11

1;2;3  
2

934.102  
31.772 13.61%  
32.908 31.71%  
129.562 55.48%

1183.548  
39.928 13.49%  
39.786 30.25%  
168.298 56.88%

1395.88  
47.244 13.54%  
45.862 29.57%  
200.906 57.57%

1558.52  
51.838 13.3%  
51.788 29.91%  
223.63 57.4%