

	esmaspäev 13.01.2025 Allergeen		teisipäev 14.01.2025 Allergeen	
Homnikusöök				
	Täisterakaerahelbepuder	1;2	Viieviljapuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Kirss		Aedmarjamoos	
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria piim, R 2.5 %	2
	Pria varsseller	9	Pria kapsas	
Lõuna				
	Sealihaguljašš	1;2	Oasupp veiselihaga	1;9
	Keedetud tatar		Kohupiimamais marjade ja kaerahelvestega	1;2
	Kapsa-porgandi salat		Leivatoode	1;11;2
	Seemnesegu	11		
	Marja-keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Köögiviljapüreesupp	2	Kartulivormiroog	10;2;3
	Röstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
	Banaan		Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		937.25		922.8
Valgud ,g	33.71 14.39%		33.36 14.46%	
Rasvad,g	30.13 28.93%		27.38 26.7%	
Süsivesikud,g	136.09 58.08%		135.74 58.84%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1190.67		1152.39
Valgud ,g	42.17 14.17%		41 14.23%	
Rasvad,g	36.35 27.48%		31.92 24.93%	
Süsivesikud,g	177.54 59.64%		174.52 60.58%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1396.45		1384.09
Valgud ,g	48.67 13.94%		49.83 14.4%	
Rasvad,g	41.32 26.63%		33.76 21.95%	
Süsivesikud,g	211.79 60.67%		219.07 63.31%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1520.32		1505.42
Valgud ,g	51.9 13.66%		54.21 14.4%	
Rasvad,g	43.54 25.77%		35.76 21.38%	
Süsivesikud,g	234.15 61.61%		240.41 63.88%	

kolmapäev 15.01.2025 Allergeen		neljapäev 16.01.2025 Allergeen		reede 17.01.2025	
Piima-neljaviiljahelbesupp	1;2	Maisimannapuder	2	Piima-riisisupp	
Või	2	Või	2	Või	
Sepik munavõiga	1;2;3	Aedmarjamoos		Rukkileib kalaga	
Kõrvits		Pria piim, R 2.5 %	2	Porgand	
		Kaalikas			
Riisiroog kanalihaga		Koorene kalasupp	2;4	Kartuli ja lillkapsarook sealihaga	
Peedisalat		Kamavaht	1;2	Kaalika - õunasalat	
Ahjuõunasmuuti	2	Piim, R 2,5%	2	Seemnesegu	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2	Maasikakissell	
				Leivatoode	
Sealiha - aedviljasupp		Makaronid kalkunilihaga	1	Kodune marjakook	
Leivatoode	1;11;2	Mahlajook		Pria piim, R 2.5 %	
Pirn		Leivatoode	1;11;2	Mandariin	
		Õun			
	937.9		930.37	904.39	
33.97	14.49%	37.78	16.24%	25.91	11.46%
38.54	36.98%	31.7	30.67%	32.95	32.79%
115.49	49.25%	123.08	52.92%	127.34	56.32%
	1180.21		1180.99	1175.36	
42.54	14.42%	45.63	15.45%	31.84	10.84%
43.59	33.24%	41.65	31.74%	43.89	33.61%
155.81	52.81%	155.04	52.51%	164.48	55.98%
	1391.81		1398.07	1369.56	
52.37	15.05%	54.44	15.58%	37.61	10.98%
49.26	31.85%	44.43	28.6%	52.21	34.31%
186.52	53.61%	194.14	55.55%	188.74	55.12%
	1536.56		1532.27	1529.68	
57.23	14.9%	59.15	15.44%	40.43	10.57%
54.18	31.73%	47.28	27.77%	60.23	35.44%
206.57	53.77%	216.16	56.43%	207.07	54.15%

Allergeen Nädala keskmine

2
2
1;2;4

11
1;11;2

1;2;3
2

926.542
32.946 14.22%
32.14 31.22%
127.548 55.06%

1175.924
40.636 13.82%
39.48 30.22%
165.478 56.29%

1387.996
48.584 14%
44.196 28.66%
200.052 57.65%

1524.85
52.584 13.79%
48.198 28.45%
220.872 57.94%