

Nädalamenüü 13.06-17.06.2022

esmaspäev, 13.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, kirss, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud tatar, värsket kapsa-porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/40
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/40

teisipäev, 14.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, hibiskuse tee, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 15.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, peedi - kurgi salat, õunakompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Värsket kapsasupp sealihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

neljapäev, 16.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, riisipuding, aedmaasikamoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kuskuss kana ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/30/150/20/40

reede, 17.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, rukkivõileib sulatatud juustuga, Pria punane kapsas	200/30/40
Lõuna	Makaronid sealihaga, tomatikaste, hiinakapsasalat tilliga, marjakissell, leivatoode	200/30/40/150/30
Õhtusöök	Saiake, Pria piimatoode, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.