

	esmaspäev 14.04.2025 Allergeen		teisipäev 15.04.2025 Allergeen	
Hommikusöök				
	Nisuhelbepuder	1;2	Piima- odrahelbesupp	1;2
	Või	2	Või	2
	Maasikas		Rukkileib ürdikohupiimaga	1;2
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria nuikapsas	
	Pria kurk			
Lõuna				
	Kanasupp		Saidafilee koorekastmes	1;2;4
	Kirsi - jogurtidessert	2	Ahjukartulid ürtidega	
	Leivatoode	1;11;2	Peedisalat köömnetega	
			Seemneseegu	11
			Mahlakissell	
			Leivatoode	1;11;2
Õhtusöök				
	Makaroniroog juustuga	1;2;3	Koorene sealihasupp	2
	Mahlajook		Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode	1;11;2	Pria pirn	
	Pria õun			
Terve päev				
vanus 1-2(3)				
Energia kcal		958.28		917.93
Valgud ,g	37.4	15.61%	30.72	13.39%
Rasvad,g	31.81	29.88%	29.39	28.82%
Süsivesikud,g	131.92	55.07%	135.25	58.94%
vanus 3-5				
Energia kcal		1164.59		1158.31
Valgud ,g	44.71	15.36%	39.13	13.51%
Rasvad,g	37.06	28.64%	35.32	27.44%
Süsivesikud,g	164.56	56.52%	173.95	60.07%
vanus 5-6				
Energia kcal		1388.75		1408.83
Valgud ,g	53.28	15.35%	48.72	13.83%
Rasvad,g	45.23	29.31%	40.34	25.77%
Süsivesikud,g	194.23	55.94%	215.51	61.19%
vanus 6-7				
Energia kcal		1510.34		1569.68
Valgud ,g	57.52	15.23%	53.28	13.58%
Rasvad,g	48.97	29.18%	48.81	27.99%
Süsivesikud,g	211.64	56.05%	232.16	59.16%

kolmapäev
16.04.2025 Allergeen

neljapäev
17.04.2025 Allergeen Nädala keskmine

Neljaviiljapuder	1;2	Piima-maisimannasupp	2
Või	2	Või	2
Aedmarjamoos		Sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga	1;2;3;4
Pria piim, R 2.5 %	2	Pria porgand	
Pria kaalikas			

Kodune seljanka		Koorene kana-aedviljapasta	1;2
Hapukoor, R 20 %	2	Hiinakapsasalat tilliga	
Keefiritarretis	2	Marja smuuti	
Mustsõstra toormoos		Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2		

Kuskuss kalkunilihaga	1	Pirniaia kook	1;2;3
Mahlajook		Mahlajook	
Leivatoode	1;11;2	Banaan	
Pria õun			

	939.96		934.28		937.612
34.62	14.73%	26.77	11.46%	32.378	13.81%
31.18	29.85%	39.79	38.33%	33.043	31.72%
131.48	55.95%	117.09	50.13%	128.935	55.01%

	1163.58		1155.3		1160.445
41.81	14.37%	33.05	11.44%	39.675	13.68%
37.67	29.14%	46.61	36.31%	39.165	30.37%
165.79	56.99%	150.75	52.19%	163.762	56.45%

	1373.35		1396.82		1391.938
50.5	14.71%	40.74	11.67%	48.31	13.88%
40	26.21%	56.3	36.28%	45.468	29.4%
204.68	59.61%	181.32	51.92%	198.935	57.17%

	1560.26		1501.36		1535.41
56.91	14.59%	44.5	11.86%	53.052	13.82%
43.65	25.18%	56.9	34.11%	49.582	29.06%
236.15	60.54%	202.37	53.92%	220.58	57.46%