

# Nädalamenüü 14.10-18.10.2024

## Nimi

Aasia teemapäevad

esmaspäev, 14.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria kõrvits	200/20/150/40
Lõuna	Taipärane veiselihasupp, kirsid - jogurtidessert, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Köögivilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

teisipäev, 15.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - neljaviljasupp, rukkileib lõhevõidega, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Pad Thai kanaga nuudliroog, kapsasalat tilliga, mustsõstrakissell, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	200/40/150/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, pirn	150/30/40

kolmapäev, 16.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, piim, R 2,5%, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kookospiimaga panna cotta, toormoos, leivatoode	200/150/20/40
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/40/40

neljapäev, 17.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik ürdivõiga, värsked kurk	200/30/40
Lõuna	Taipärane kalapada, keedetud riis, porgandisalat hernestega, banaani-kakao smuuti, keefir, R 2.5%, leivatoode	130/130/40/150/150/40
Õhtusöök	Lihane hakklihasupp, leivatoode, ploom	150/30/40

reede, 18.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Aasiapärase kanasupp, mango - chia magustoit, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Ploomikook, mahlajook, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.