

Nädalamenüü 14.11-18.11.2022

esmaspäev, 14.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode, Pria õun	200/20/150/40
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud kurkumiriis, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, mustsõstra - kama muhedik, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Tomatine hakklihasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria lillkapsas	150/10/30/40

teisipäev, 15.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerakliipuder, moos, Pria piimatoode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Porgandi - õuna püreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/80/50/30
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/40/40

kolmapäev, 16.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud kartul, kapsasalat paprikaga, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 17.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, õuna - odravaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Tatar kalkuni ja köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/30/150/30/40

reede, 18.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik ürdivõiga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, tomatikaste, peedisalat jogurtiga, maasikakompott, leivatoode	200/30/40/150/20
Õhtusöök	Kreemisai, Pria piimatoode, Pria pirn	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.