

	esmaspäev 15.01.2024		Allergeen	teisipäev 16.01.2024		Allergeen
Homnikusöök						
	Täisterakaerahelbepuder	1;2	Nisuhelbepuder		1;2	
	Või	2	Või		2	
	Marjasegu		Aedmarjamoos			
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode		2	
	Pria kapsas		Pria porgand			
Lõuna						
	Hakklihakaste veiselihast	1;2	Kanasupp valgete ubadega			
	Keedetud riis		Kuldne kõrvitsakreem		2	
	Peedisalat		Leivatoode		1;11;2	
	Seemnesegu	11				
	Kama muhedik	1;2				
	Leivatoode	1;11;2				
Õhtusöök						
	Juurviljapüreesupp	2	Kuskuss köögiviljadega		1	
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Värske tilliga hapukoorekaste		10;2	
	Leivatoode	1;11;2	Maitsevesi			
	Pria õun		Leivatoode		1;11;2	
			Apelsin			
Terve päev vanus 1-2(3)						
Energia kcal		905.57			915.27	
Valgud ,g	33.91 14.98%		28.16 12.31%			
Rasvad,g	28.81 28.63%		36.06 35.46%			
Süsivesikud,g	129.84 57.35%		123.61 54.02%			
vanus 3-5						
Energia kcal		1176.15			1158.59	
Valgud ,g	43.34 14.74%		35.45 12.24%			
Rasvad,g	35.38 27.07%		43.67 33.92%			
Süsivesikud,g	173.25 58.92%		160.54 55.43%			
vanus 5-6						
Energia kcal		1390.36			1373.42	
Valgud ,g	49.95 14.37%		41.32 12.03%			
Rasvad,g	41.46 26.84%		51.14 33.51%			
Süsivesikud,g	207.05 59.57%		192.83 56.16%			
vanus 6-7						
Energia kcal		1525.43			1508.24	
Valgud ,g	53.36 13.99%		44.92 11.91%			
Rasvad,g	45.14 26.63%		54.69 32.63%			
Süsivesikud,g	228.86 60.01%		214.95 57.01%			

kolmapäev 17.01.2024 Allergeen		neljapäev 18.01.2024 Allergeen		reede 19.01.2024	
Maisimannapuder	2	Odrahelbepuder	1;2	Piima - kaheksaviljasupp	
Või	2	Või	2	Või	
Maasika toormoos		Aedmarjamoos		Rukkivõileib maksapasteediga	
Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	Pria lillkapsas	
Pria kaalikas		Pria kurk			
Kodune sealihakaste	1;2	Koorene lõhesupp munaga	2;3;4	Tomatine kanapasta	
Kartulipuder	2	Marja- rukkivaht	1	Valge redise - hapukoosalat	
Porgandi - lillkapsasalat		Piim, R 2,5%	2	Maasikakompott	
Mustsõstrakissell		Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	
Leivatoode	1;11;2				
Kalkuni - klimbisupp	1;2;3	Kartuliroog hakklihaga		Banaanileib	
Leivatoode	1;11;2	Külm jogurtikaste	2	Pria piimatoode	
Pria õun		Mahlajook		Pria õun	
		Leivatoode	1;11;2		
		Pria pirn			
	917.04		931.33	922.92	
29.06	12.68%	30.53	13.11%	28.95	12.55%
33.62	33%	33.13	32.02%	39.37	38.39%
126.62	55.23%	129.29	55.53%	113.33	49.12%
	1184.52		1188.86	1150.29	
38.53	13.01%	37.56	12.64%	35.34	12.29%
37.1	28.19%	38.31	29%	47.74	37.35%
176.03	59.44%	175.1	58.91%	144.86	50.37%
	1378.93		1396.15	1389.29	
44.76	12.98%	44.3	12.69%	42.64	12.28%
46.67	30.46%	45.6	29.4%	58.49	37.89%
197.52	57.3%	204.68	58.64%	172.8	49.75%
	1522.73		1559.13	1501.73	
50.21	13.19%	49.58	12.72%	45.7	12.17%
49.83	29.45%	49.83	28.76%	62.38	37.38%
220.59	57.95%	230.18	59.05%	189.08	50.36%

Allergeen Nädala keskmine

1;2  
2  
1;2;3;7

1;2  
2  
1;11;2

1;2;3  
2

918.426  
30.122 13.12%  
34.198 33.51%  
124.538 54.24%

1171.682  
38.044 12.99%  
40.44 31.06%  
165.956 56.66%

1385.63  
44.594 12.87%  
48.672 31.61%  
194.976 56.29%

1523.452  
48.754 12.8%  
52.374 30.94%  
216.732 56.91%