

Nädalamenüü 16.09-20.09.2024

Nimi

esmaspäev, 16.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odramannapuder, marjasegu, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Sealiha - aedviljasupp, mõnus kohupiimakreem, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

teisipäev, 17.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - tatra supp, rukkileib lõhevõidega, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Hautatud kartulid kanalihaga, peedisalat jogurtiga, maasikasmuuti, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	200/40/150/150/30
Õhtusöök	Kõrvitsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, värske arbuus	150/10/30/40

kolmapäev, 18.september		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria nuikapsas	200/20/150/40
Lõuna	Frikadellisupp, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/100/20/20
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

neljapäev, 19.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, sepik ürdivõiga, Pria valge redis	200/30/40
Lõuna	Kalapasta, porgandisalat hernestega, kirsikissell, Pria keefir, R 2.5 %, leivatoode	200/40/150/150/40
Õhtusöök	Lihthne hakklihasupp, leivatoode, banaan	150/30/40

reede, 20.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Ukraina Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, õuna - odravaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Kodune marjakook, mahlajook, Pria piim	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.