

Nädalamenüü 16.01-20.01.2023

esmaspäev, 16.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud riis, peedisalat, seemnesegu, kama muhedik, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Punasekapsasupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

teisipäev, 17.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, marja- rukkiwaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/20
Õhtusöök	Tatra - köögiviljasegadik, värske tilliga hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

kolmapäev, 18.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, kartulipuder, porgandi - lillkapsasalat, punasesõstramorss, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kana - klimbisupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 19.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, võiseplik värske kurgiga, Pria piimatoode, Pria valge redis	130/30/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, kuldne kõrvitsakreem, leivatoode	200/10/130/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/40

reede, 20.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/10/150/40
Lõuna	Tomatine kanapasta, valge redise - hapukooresalat, maasikakompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Banaanileib, ingveritee sidruniga, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.