

	esmaspäev 17.02.2025 Allergeen		teisipäev 18.02.2025 Allergeen	
Hommikusöök				
	Kaheksaviljapuder	1;2	Piima-maisimannasupp	2
	Või	2	Või	2
	Marjasegu		Rukkileib kalaga	1;2;4
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria porgand	
	Pria kaalikas			
Lõuna				
	Kalkuni-kikerhernesupp		Kodune hakklihakaste	1;2
	Maasika-jogurtidessert	2	Keedetud makaronid	1
	Leivatoode	1;11;2	Peedisalat jogurtiga	2
			Mahlakissell	
			Leivatoode	1;11;2
Õhtusöök				
	Kartulivormiroog	10;2;3	Lillkapsapüreesupp	2
	Mahlajook		Rõstitud sepikukuubikud	1;2
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
	Pria õun		Pria pirn	
Terve päev				
vanus 1-2(3)				
Energia kcal	938.73		935.07	
Valgud ,g	31.14	13.27%	23.6	10.1%
Rasvad,g	33.16	31.79%	34.13	32.85%
Süsivesikud,g	128.39	54.71%	131.22	56.13%
vanus 3-5				
Energia kcal	1169.97		1157.64	
Valgud ,g	38.58	13.19%	30.43	10.51%
Rasvad,g	39.42	30.32%	39.67	30.84%
Süsivesikud,g	164.02	56.08%	167	57.7%
vanus 5-6				
Energia kcal	1396.23		1392.74	
Valgud ,g	47.84	13.71%	39.88	11.45%
Rasvad,g	44.66	28.79%	42.14	27.23%
Süsivesikud,g	199.11	57.04%	209.74	60.24%
vanus 6-7				
Energia kcal	1518.23		1575.7	
Valgud ,g	52.21	13.76%	43.57	11.06%
Rasvad,g	46.67	27.67%	51.51	29.42%
Süsivesikud,g	220.64	58.13%	229.93	58.37%

kolmapäev
19.02.2025 Allergeen

neljapäev
20.02.2025 Allergeen

Rukkihelbepuder	1;2	Piima- odrahelbesupp	1;2
Või	2	Või	2
Aedmarjamoos		Võisepik värskel kurgiga	1;2
Pria piim, R 2.5 %	2	Kõrvits	
Valge redis			
Kana - klimbisupp	1;2;3	Kalafilee riivleiva-kama paneeringus	1;4
Leivakook	1;2;3	Koorekaste tilliga	1;2
Hapukoor, R 20 %	2	Keedetud riis	
Leivatoode	1;11;2	Kapsasalat paprikaga	
		Banaani-kakao smuuti	2
		Leivatoode	1;11;2
Tatraroo sealihaga		Hakkliha - aedviljasupp	
Mahlajook		Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2	Apelsin	
Pria õun			

924.57

862.52

33.52	14.5%	29.03	13.46%
28.35	27.6%	32.98	34.41%
133.9	57.93%	113.28	52.53%

1140.12

1134.06

40.93	14.36%	38.62	13.62%
32.95	26.01%	38.25	30.36%
169.66	59.52%	159.25	56.17%

1348.01

1334.85

50.01	14.84%	46.22	13.85%
35.37	23.61%	43.96	29.64%
207.72	61.64%	189.26	56.71%

1515.75

1447.9

55.23	14.57%	50.46	13.94%
42.98	25.52%	45.53	28.3%
227.27	59.98%	209.74	57.94%

reede
21.02.2025 Allergeen Nädala keskmine

Hirsipuder	2
Või	2
Aedmarjamoos	
Piim, R 2,5%	2
Pria kapsas	
Külasupp sealihaga	1
Kama- kohupiimakreem marjadega	1;2
Leivatoode	1;11;2

Ahjupirukas köögivilja-juustukattega	1;2;3
Mahlajook	
Pria õun	

	920.44		916.266
31.69 13.77%		29.796 13.01%	
36.16 35.36%		32.956 32.37%	
117.39 51.01%		124.836 54.5%	

	1200.23		1160.404
40.31 13.43%		37.774 13.02%	
48.16 36.11%		39.69 30.78%	
151.48 50.48%		162.282 55.94%	

	1393.48		1373.062
46.84 13.45%		46.158 13.45%	
54.76 35.37%		44.178 28.96%	
178.86 51.34%		196.938 57.37%	

	1518.11		1515.138
48.36 12.74%		49.966 13.19%	
63.54 37.67%		50.046 29.73%	
188.43 49.65%		215.202 56.81%	