

Nädalamenüü 17.03-21.03.2025

Nimi

esmaspäev, 17.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, jogurti-kohupiimakreem, moos, leivatoode	200/10/130/10/30
Õhtusöök	Tatrapuder, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

teisipäev, 18.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - neljaviljasupp, sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga, kirsstomat	200/30/40
Lõuna	Värskekapsa - hakklisahautis, keedetud kartulid, peedi - küüslaugusalat, ahjuõunasmuuti, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kalkuni-kikerhernesupp, leivatoode, värske melon	150/30/40

kolmapäev, 19.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Kartuli ja lillkapsaroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

neljapäev, 20.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- nisuhelbesupp, rukkivõileib maksapasteediga, Pria nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Kalapada, keedetud riis, porgandisalat, kirsikissell, seemnesegu, leivatoode	130/130/40/150/10/40
Õhtusöök	Läätsesupp sulajuustuga, leivatoode, pirn	150/40/40

reede, 21.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Hakkliha - köögiviljasupp, maasikakreem riisiga, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Marja - rukkikook, mahlajook, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.