

Nädalamenüü 17.11-21.11.2025

Nimi **Kaseke lasteaed**

Teemapäev: Läti iseseisvuspäev

esmaspäev, 17.november		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, hibiskuse tee, pirn	200/20/150/40
Lõuna	Köögililja - läätselgulašš, keedetud tatar, kõrvitsa - kaalikasalat, seemnesegu, kirsi-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/20/150/40
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, värske kurk	150/30/40

teisipäev, 18.november		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, kummeli tee, õun	200/20/150/40
Lõuna	Kõrvitsa -hernesupp sealihaga, leivavaht jõhvikatega, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Kartuli - lõhe ahjuroog, piim, R 2,5%, leivatoode, nuikapsas	150/125/30/40

kolmapäev, 19.november		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, võisepik värske tomatiga, soe piparmündi - marjajook, banaan	130/30/150/40
Lõuna	Makaronid kanaga, hiinakapsasalat värske kurgiga, marja smuuti, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, porgand	150/20/40/40

neljapäev, 20.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, soe kummeli - apelsini jook, pirn	200/10/150/40
Lõuna	Lihtne kalasupp, kohupiimakreem marjadega, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, piim, R 2,5%, leivatoode, värske paprika	150/20/125/40/40

reede, 21.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, rukkileib ürdivõiga, piparmündi tee, apelsin	200/30/150/40
Lõuna	Seapraad, koorekaste peterselliga, keedetud kartulid, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, marja-kaerahelbesmuuti, leivatoode	50/50/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kuskuss köögiviljadega, maitsevesi, leivatoode, värske kapsas	150/150/30/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.