

		esmaspäev 18.07.2022		Allergeen	teisipäev 19.07.2022		Allergeen
Homnikusöök							
	Täisterakaerahelbepuder		1,2	Odrahelbepuder		1,2	
	Või		2	Või		2	
	Mustsõstar			Aedmarjamoos			
	Pria piimatoode		2	Pria piimatoode		2	
	Pria kaalikas			Pria porgand			
Lõuna							
	Hakklihakaste		1,2	Lillkapsapüreesupp kalkunilihaga		2	
	Keedetud makaronid		1,3	Rõstitud sepikukuubikud		1,2	
	Peedisalat valge redisega			Kakao - jogurtidessert		2	
	Marja- jogurtikokteil		2	Aedmaasikamoos			
	Leivatoode		1,2,3,7	Leivatoode		1,2,3,7	
Õhtusöök							
	Kana - riisisupp			Kodujuustusalat		2	
	Leivatoode		1,2,3,7	Mahlajook			
	Pria õun			Leivatoode		1,2,3,7	
				Pria pirn			
Terve päev vanus 1-2(3)							
Energia kcal			903.17			904.919	
Valgud ,g	32.1	14.22%		38.281	16.92%		
Rasvad,g	30.81	30.7%		27.616	27.47%		
Süsivesikud,g	126.38	55.97%		121.829	53.85%		
vanus 3-5							
Energia kcal			1164.74			1158.214	
Valgud ,g	40.73	13.99%		47.252	16.32%		
Rasvad,g	38.48	29.73%		33.271	25.85%		
Süsivesikud,g	166.49	57.18%		162.709	56.19%		
vanus 5-6							
Energia kcal			1408.86			1397.188	
Valgud ,g	48.83	13.86%		57.397	16.43%		
Rasvad,g	46.27	29.56%		40.438	26.05%		
Süsivesikud,g	202.46	57.48%		194.824	55.78%		
vanus 6-7							
Energia kcal			1510.32			1510.752	
Valgud ,g	52.37	13.87%		63.163	16.72%		
Rasvad,g	50.32	29.99%		43.392	25.85%		
Süsivesikud,g	215.51	57.08%		208.76	55.27%		

reede
22.07.2022 Allergeen Nädala keskmine

Omlett 2,3
Rukkileib ürdivõiga 1,2
Pria piimatoode 2
Pria tomat

Lõhe-koorekaste 1,2,4
Keedetud riis
Porgandi - porrulaugusalat
Maasikakissell
Leivatoode 1,2,3,7

Juustusai 1,2,3
Jahutatud tee sidruniga
Pria pirn

		952.15		920.795
31.52	13.24%		32.555	14.14%
37.39	35.34%		32.467	31.73%
123.17	51.74%		125.325	54.44%

		1196.28		1176.257
40.15	13.42%		40.656	13.83%
47.32	35.6%		39.901	30.53%
153.38	51.29%		164.424	55.91%

		1379.43		1383.538
46.48	13.48%		48.181	13.93%
53.91	35.17%		46.777	30.43%
177.97	51.61%		193.468	55.93%

		1510.37		1518.277
50.09	13.27%		52.061	13.72%
59.02	35.17%		51.836	30.73%
195.75	51.84%		211.579	55.74%