

	esmaspäev 18.11.2024 Allergeen		teisipäev 19.11.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Täisterakaerahelbepuder	1;2	Maisimannapuder	2
	Või	2	Või	2
	Marjasegu		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kurk		Pria nuikapsas	
Lõuna				
	Maksastrooganov	1;2	Lihtne hakklihasupp	
	Keedetud tatar		Kuldne sepikuvorm	1;2;3
	Kõrvitsa - kaalikasalat		Piim, R 2,5%	2
	Kirsi-jogurtikokteil	2	Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Koorene sealihasepp	2	Mulgipuder	1;2
	Leivatoode	1;11;2	Hapukoor, R 20 %	2
	Pria pirn		Mahlajook	
			Leivatoode	1;11;2
			Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		874.26		906.37
Valgud ,g	30.64 14.02%		27.14 11.98%	
Rasvad,g	30.96 31.87%		29.97 29.76%	
Süsivesikud,g	120.82 55.28%		133.6 58.96%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1110.39		1199.21
Valgud ,g	39.08 14.08%		33.28 11.1%	
Rasvad,g	36.71 29.75%		45.14 33.88%	
Süsivesikud,g	158.99 57.27%		166.4 55.5%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1318.38		1413.53
Valgud ,g	46.77 14.19%		40.98 11.6%	
Rasvad,g	42.09 28.73%		43.89 27.94%	
Süsivesikud,g	191.69 58.16%		214.92 60.82%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1499.4		1531.71
Valgud ,g	50.65 13.51%		43.73 11.42%	
Rasvad,g	53.15 31.9%		46.88 27.55%	
Süsivesikud,g	207.95 55.48%		234.95 61.36%	

	kolmapäev 20.11.2024 Allergeen	neljapäev 21.11.2024 Allergeen
Piima - neljaviljasupp	1;2	Odrahelbepuder 1;2
Või	2	Või 2
Rukkivõileib värske tomatiga	1;2	Aedmarjamoos
Porgand		Piim, R 2,5% 2
		Kaalikas
Pasta kanalihaga	1	Kalasupp poola moodi 4
Hiinakapsasalat värske kurgiga		Kakao-kohupiimakreem 2
Mustsõstrakissell		Marjakaste
Piim, R 2,5%	2	Leivatoode 1;11;2
Leivatoode	1;11;2	
Juurviljapüreesupp	2	Tatar hakklihaga
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Hibiskuse tee
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode 1;11;2
Pria pirn		Õun
	929.11	923.57
32.43 13.96%		33.85 14.66%
27.99 27.11%		31.43 30.63%
139.06 59.87%		128.2 55.52%
	1163.69	1168.71
39.85 13.7%		42.05 14.39%
33.48 25.89%		38.13 29.36%
177.96 61.17%		166.18 56.88%
	1371.32	1399.02
47.22 13.77%		49.51 14.16%
40.47 26.56%		44.88 28.87%
207.5 60.53%		201.96 57.74%
	1518.57	1566.51
50.98 13.43%		54.99 14.04%
45.49 26.96%		49.07 28.19%
229.39 60.42%		228.68 58.39%

reede
22.11.2024 Allergeen Nädala keskmine

Piima-riisisupp 2
 Väi 2
 Sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga 1;2;3;4
 Värske kapsas

Hautatud kartulid tomati ja sealihaga
 Peedi - küüslaugusalat
 Ahjuõunasmuuti 2
 Leivatoode 1;11;2

Pirniaia kook 1;2;3
 Piim, R 2,5% 2
 Banaan

	928.76	912.414
27.32 11.77%		30.276 13.27%
39.88 38.65%		32.046 31.61%
116.73 50.27%		127.682 55.98%

	1157.11	1159.822
33.81 11.69%		37.614 12.97%
47.29 36.78%		40.15 31.16%
150.85 52.15%		164.076 56.59%

	1367.77	1374.004
41.17 12.04%		45.13 13.14%
51.04 33.58%		44.474 29.13%
187.82 54.93%		200.778 58.45%

	1527.34	1528.706
43.89 11.49%		48.848 12.78%
61.42 36.19%		51.202 30.14%
201.32 52.72%		220.458 57.68%