

	esmaspäev 19.08.2024 Allergeen		kolmapäev 21.08.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Viieviljapuder	1;2	Nisuhelbepuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Marjasegu		Jõhvikapüree	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kurk		Pria porgand	
Lõuna				
	Bolognesekaste		Sealiharisoto	
	Keedetud makaronid	1	Kapsasalat paprikaga	
	Peedisalat		Maasikasmuuti	2
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;11;2
	Kirsi-banaani keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kanasupp		Kalkuni - kartulisupp	
	Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
	Pria pirn		Arbuus	

Terve päev  
vanus 1-2(3)

Energia kcal		919,61		933,83
Valgud ,g	37.51	16.32%	36.04	15.44%
Rasvad,g	32.5	31.81%	28.5	27.47%
Süsivesikud,g	118.96	51.74%	135	57.83%

vanus 3-5

Energia kcal		1164,13		1168,86
Valgud ,g	46.68	16.04%	43.43	14.86%
Rasvad,g	39.06	30.2%	36.49	28.1%
Süsivesikud,g	155.43	53.41%	168.54	57.68%

vanus 5-6

Energia kcal		1393,72		1391,01
Valgud ,g	55.23	15.85%	54.08	15.55%
Rasvad,g	46	29.7%	37.67	24.37%
Süsivesikud,g	188.09	53.98%	211.07	60.7%

vanus 6-7

Energia kcal		1575,77		1517,98
Valgud ,g	61.57	15.63%	59.62	15.71%
Rasvad,g	51.04	29.15%	40.13	23.79%
Süsivesikud,g	215.31	54.66%	231.25	60.94%

		neljapäev 22.08.2024 Allergeen			reede 23.08.2024 Allergeen
Maisimannapuder		2	Piima - rukkibelbesupp		1;2
Või		2	Või		2
Aedmarjamoos			Rukkileib ürdivõiga		1;2
Pria piimatoode		2	Pria tomat		
Pria kaalikas					
Kalasupp tomatiga		4	Värskekapsa - hakklihahautis		
Marjane sepikuvorm		1;2;3	Ahjukartulid ürtidega		
Piim, R 2,5%		2	Valge redise salat maitserohelisega		
Leivatoode		1;11;2	Rabarberikompott		
			Leivatoode		1;11;2
Kodujuustusalat värskel kurgiga		2	Kookosesaiake		1;2;3
Mahlajook			Pria piimatoode		2
Leivatoode		1;11;2	Pria pirn		
Pria õun					
		907,47			940,73
36.34	16.02%		23.96	10.19%	
27.33	27.11%		43.98	42.08%	
124.43	54.85%		115.93	49.29%	
		1185,66			1206,57
44.63	15.06%		30.91	10.25%	
36.19	27.47%		55.85	41.66%	
164.48	55.49%		149.89	49.69%	
		1391,71			1394,36
54.62	15.7%		36.15	10.37%	
37.89	24.5%		62.82	40.55%	
199.89	57.45%		176.33	50.58%	
		1577,78			1524,98
60.18	15.26%		38.98	10.22%	
48.98	27.94%		68.53	40.44%	
213.53	54.13%		193.49	50.75%	

## Nädala keskmine

925,41  
33.463 14.46%  
33.078 32.17%  
123.58 53.42%

1181,305  
41.412 14.02%  
41.898 31.92%  
159.585 54.04%

1392,7  
50.02 14.37%  
46.095 29.79%  
193.845 55.67%

1549,128  
55.088 14.22%  
52.17 30.31%  
213.395 55.1%