

	esmaspäev 19.02.2024 Allergeen		teisipäev 20.02.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Täisterakaerahelbepuder	1;2	Nisuhelbepuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Kirss		Aedmarjamoos	
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2
	Pria kõrvits		Pria porgand	
Lõuna				
	Mulgikapsad sealihaga	1	Kana - klimbisupp	1;2;3
	Keedetud kartulid		Kama- kohupiimakreem marjadega	1;2
	Porgandisalat		Leivatoode	1;11;2
	Seemnesegu	11		
	Maasika pokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kaunviljapüreesupp	2	Köögivilja - tatarroog hakklihaga	
	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Värske tilliga hapukoorekaste	10;2
	Leivatoode	1;11;2	Maitsevesi	
	Pria õun		Leivatoode	1;11;2
			Pria pirn	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		931.17		941.69
Valgud ,g	39.14 16.81%		36.01 15.3%	
Rasvad,g	24.94 24.11%		29.29 27.99%	
Süsivesikud,g	143.54 61.66%		136.23 57.87%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1172.66		1164.2
Valgud ,g	48.62 16.58%		43.92 15.09%	
Rasvad,g	29.87 22.92%		34.71 26.83%	
Süsivesikud,g	184.41 62.9%		171.99 59.09%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1412.58		1373.61
Valgud ,g	57.76 16.36%		51.49 14.99%	
Rasvad,g	35.76 22.78%		41.11 26.94%	
Süsivesikud,g	223.85 63.39%		203.72 59.32%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1556.6		1521.6
Valgud ,g	62.76 16.13%		57.34 15.07%	
Rasvad,g	39.91 23.08%		43.14 25.52%	
Süsivesikud,g	246.79 63.42%		230.09 60.49%	

kolmapäev 21.02.2024 Allergeen		neljapäev 22.02.2024 Allergeen		reede 23.02.2024	
Maisimannapuder	2	Ahjuomlett	1;2;3	Viieviljapuder	
Või	2	Rukkileib kiluvõiga	1;2;4	Või	
Maasika toormoos		Pria piimatoode	2	Aedmarjamoos	
Pria piimatoode	2	Pria kapsas		Pria piimatoode	
Pria valge redis				Pria kurk	
Räimevormiroog	1;2;3;4	Oasupp sealihaga	1;9	Pikkpoiss munaga	
Keedetud riis		Mannavaht jõhvikatega	1	Valge kaste maitserohelisega	
Peedi - küüslaugusalat		Piim, R 2,5%	2	Kaalika-kartulitamp	
Mustsõstrakissell		Leivatoode	1;11;2	Hapukapsasalat sibulaga	
Leivatoode	1;11;2			Aroonia kompott	
				Leivatoode	
Kalkuni-lillkapsasupp		Makaroniroog juustuga	1;2;3	Odrajahukarask	
Leivatoode	1;11;2	Mahlajook		Ingveritee sidruniga	
Banaan		Leivatoode	1;11;2	Pria õun	
		Pria pirn			
	932.28		932.78	930.69	
34.39	14.76%	42.65	18.29%	23.73	10.2%
30.55	29.49%	32.5	31.36%	40.06	38.74%
130.53	56%	117.93	50.57%	118.67	51%
	1178.34		1192.1	1172.94	
43.97	14.93%	51.56	17.3%	30.87	10.53%
35.42	27.05%	38.96	29.41%	47.28	36.28%
171.38	58.18%	158.95	53.33%	155.42	53%
	1383.88		1370.89	1374.13	
52.78	15.26%	59.93	17.49%	36.37	10.59%
39.89	25.94%	44.63	29.3%	53.2	34.84%
203.75	58.89%	182.74	53.32%	186.77	54.37%
	1519.16		1566.51	1504.33	
58.05	15.28%	66.65	17.02%	38.26	10.17%
42.47	25.16%	50.38	28.94%	60.04	35.92%
225.96	59.5%	211.48	54%	202.01	53.71%

Allergeen Nädala keskmine

1;2
2

2

1;10;2;3
1;2
2

1;11;2

1;2

933.722
35.184 15.07%
31.468 30.33%
129.38 55.43%

1176.048
43.788 14.89%
37.248 28.5%
168.43 57.29%

1383.018
51.666 14.94%
42.918 27.93%
200.166 57.89%

1533.64
56.612 14.77%
47.188 27.69%
223.266 58.23%