

Nädalamenüü 20.01-24.01.2025

Nimi

esmaspäev, 20.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria kõrvits	200/20/150/40
Lõuna	Kalkuni - kartulisupp, pohla-jogurtidessert, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Köögivilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

teisipäev, 21.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - hirsisupp, rukkileib lõhevõidega, Pria nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, peedi - küüslaugusalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, apelsin	150/40/40

kolmapäev, 22.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/100/20/30
Õhtusöök	Kartuli - lillkapsapuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, õun	150/10/150/20/40

neljapäev, 23.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, rukkileib singivõiga, porgand	200/30/40
Lõuna	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud riis, valge redise - hapukoosalat, banaani-kakao smuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Õhtusöök	Lihtne hakklihasupp, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

reede, 24.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria keefir, R 2.5 %, kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, maasikatarretis, vahukoor, leivatoode	200/10/150/10/40
Õhtusöök	Kaneelirull, mahlajook, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.