

## Nädalamenüü 20.03-24.03.2023

esmaspäev, 20.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Neljaviiljapuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Kanamaksakaste, keedetud riis, porgandisalat hernestega, kirsi-banaani keefirikokteil, leivatoode	150/150/40/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Rassolnik lihata, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/40/40

teisipäev, 21.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Rukkibelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
<b>Õhtusöök</b>	Köögililja vokiroog, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/30/150/30/40

kolmapäev, 22.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Riisipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Lõhepasta, kapsasalat paprikaga, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/40
<b>Õhtusöök</b>	Värskekapsasupp hakklihaga, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 23.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Kaheksaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Köögililjapüreesupp kanaga, röstitud sepikukuubikud, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/130/30
<b>Õhtusöök</b>	Sealiha ahjuroog, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 24.märts		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik ürdivõiga, Pria salatilehed	200/30/40
<b>Lõuna</b>	Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga, koorekaste peterselliga, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, seemnesegu, aroonia kompott, leivatoode	50/50/130/40/5/150/20
<b>Õhtusöök</b>	Kookosesaiake, Pria piimatoode, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.