

esmaspäev
21.04.2025 Allergeen

teisipäev
22.04.2025

Homnikusöök

Täisterakaerahelbepuder	1;2	Viieviljapuder
Või	2	Või
Kirss		Aedmarjamoos
Pria piim, R 2.5 %	2	Pria piim, R 2.5 %
Pria kurk		Pria kapsas

Lõuna

Sealihaguljašš	1;2	Oasupp veiselihaga
Keedetud tatar		Kohupiimamaius marjade ja kaerahelvestega
Porgandisalat jõhvikatega		Leivatoode
Marja-keefirikokteil	2	
Leivatoode	1;11;2	

Õhtusöök

Köögiviljapüreesupp	2	Kartulivormiroog
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode
Banaan		Pria õun

Terve päev
vanus 1-2(3)

Energia kcal		924.92			926.83
Valgud ,g	30.89	13.36%		33.38	14.41%
Rasvad,g	28.76	27.99%		27.42	26.63%
Süsivesikud,g	137.03	59.26%		136.73	59.01%

vanus 3-5

Energia kcal		1179.67			1161.11
Valgud ,g	39.27	13.32%		40.21	13.85%
Rasvad,g	35.24	26.89%		35.69	27.66%
Süsivesikud,g	178.23	60.43%		169.24	58.3%

vanus 5-6

Energia kcal		1406.77			1384.09
Valgud ,g	47.29	13.45%		49.83	14.4%
Rasvad,g	37.03	23.69%		33.76	21.95%
Süsivesikud,g	222.85	63.37%		219.07	63.31%

vanus 6-7

Energia kcal		1503.22			1542.87
Valgud ,g	49.63	13.21%		54.24	14.06%
Rasvad,g	39.17	23.45%		39.86	23.25%
Süsivesikud,g	239.64	63.77%		240.45	62.34%

Allergeen		kolmapäev 23.04.2025 Allergeen		neljapäev 24.04.2025 Allergeen	
1;2	Piima - hirsisupp	2		Maisimannapuder	2
2	Või	2		Või	2
	Sepik munavõiga	1;2;3		Aedmarjamoos	
2	Pria kõrvits			Pria piim, R 2.5 %	2
				Pria kaalikas	
1;9	Riisiroog kanalihaga			Koorene kalasupp	2;4
1;2	Valge kaste maitserohelisega	1;2		Kamavaht	1
1;11;2	Peedisalat			Piim, R 2,5%	2
	Ahjuõunasmuuti	2		Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode	1;11;2			
10;2;3	Sealiha - aedviljasupp			Makaronid kalkunilihaga	1
	Leivatoode	1;11;2		Mahlajook	
1;11;2	Pria pirn			Leivatoode	1;11;2
				Pria õun	
		923.94		901.07	
	34.19 14.8%			32.86 14.59%	
	36.75 35.8%			25.87 25.84%	
	115.04 49.8%			134.72 59.8%	
		1151.29		1181.82	
	41.17 14.3%			39.52 13.38%	
	45.8 35.8%			38.47 29.3%	
	144.4 50.17%			169.63 57.41%	
		1379.6		1378.89	
	52.44 15.2%			46.72 13.55%	
	47.98 31.3%			44.69 29.17%	
	184.84 53.59%			198.11 57.47%	
		1561.8		1524.38	
	57.33 14.68%			53.83 14.13%	
	57 32.85%			40.34 23.82%	
	204.93 52.49%			236.02 61.93%	

reede
25.04.2025 Allergeen Nädala keskmine

Piima-riisisupp 2
Või 2
Rukkileib kalaga 1;2;4
Porgand

Kartuli ja lillkapsaroor sealihaga
Kaalika - õunasalat
Maasikakissell
Leivatoode 1;11;2

Kodune marjakook 1;2;3
Pria piim, R 2.5 % 2
Kiivi

	928.17		920.986
24.1 10.39%		31.084 13.5%	
38.72 37.54%		31.504 30.79%	
121.95 52.56%		129.094 56.07%	

	1197.45		1174.268
30.36 10.14%		38.106 12.98%	
48.94 36.78%		40.828 31.29%	
159.67 53.34%		164.234 55.94%	

	1391.79		1388.228
36.72 10.55%		46.6 13.43%	
54.3 35.11%		43.552 28.24%	
190.25 54.68%		203.024 58.5%	

	1544.51		1535.356
39.99 10.36%		51.004 13.29%	
59.3 34.55%		47.134 27.63%	
213.09 55.19%		226.826 59.09%	