

	esmaspäev 21.10.2024 Allergeen		teisipäev 22.10.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Viieviljapuder	1;2	Täisterakaerahelbepuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Mustsõstar		Aedmaasikamoos	
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria piim, R 2.5 %	2
	Pria kurk		Pria salatilehed	
Lõuna				
	Bolognese kaste		Köögiviljasupp kanalihaga	
	Keedetud makaronid	1	Piimapuding	2
	Kapsasalat paprikaga		Marja toormoos	
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;11;2
	Puuvilja - jogurtikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kartuli - sealihasupp	1	Tatrapuder	
	Leivatoode	1;11;2	Hapukoor, R 20 %	2
	Banaan		Mahlajook	
			Leivatoode	1;11;2
			Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		942.23		911.1
Valgud ,g	40.3 17.11%		27.64 12.13%	
Rasvad,g	29.41 28.09%		26.1 25.78%	
Süsivesikud,g	128.38 54.5%		144.78 63.56%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1196.94		1154.82
Valgud ,g	50.03 16.72%		34.64 12%	
Rasvad,g	35.52 26.71%		32.93 25.66%	
Süsivesikud,g	168.02 56.15%		183.92 63.71%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1397.49		1410.31
Valgud ,g	58.78 16.82%		42.18 11.96%	
Rasvad,g	40.86 26.31%		39.02 24.9%	
Süsivesikud,g	196.97 56.38%		227.68 64.58%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1550.97		1536.85
Valgud ,g	65.39 16.86%		46.05 11.99%	
Rasvad,g	44.29 25.7%		41.02 24.02%	
Süsivesikud,g	220.52 56.87%		251.35 65.42%	

kolmapäev 23.10.2024 Allergeen		neljapäev 24.10.2024 Allergeen		reede 25.10.2024	
Piima-maisimannasupp	2	Neljaviiljapuder	1;2	Piima - lõuna - eesti tangusupp	
Või	2	Või	2	Või	
Sepik juustuvõiga	1;2	Marja toormoos		Rukkileib ahjukalaga	
		Piim, R 2,5%	2	Suvikõrvits	
		Kaalikas			
Porgand		Kalasupp tomatiga	4	Kana-lillkapsahautis	
Sealiharisoto		Marjane sepikuvorm	1;2;3	Ahjukartulid ürtidega	
Hapukapsa - peedisalat		Piim, R 2,5%	2	Porgandisalat õunaga	
Õunakompott		Leivatoode	1;11;2	Maasikasmuuti	
Keefir, R 2.5%	2			Leivatoode	
Leivatoode	1;11;2				
Brokolipüreesupp	2	Makaronid hakklihaga	1	Purukook õuntega	
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook		Piim, R 2,5%	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2	Pirn	
Pria ploom		Õun			
	935.93		946.06	939.52	
31.03	13.26%	37.78	15.97%	28.52	12.14%
38	36.54%	25.48	24.24%	38.97	37.33%
118.59	50.68%	143.28	60.58%	121.06	51.54%
	1185.07		1205.46	1191.55	
38.12	12.87%	46.87	15.55%	36.59	12.28%
47.42	36.01%	30.2	22.55%	47.63	35.98%
152.23	51.38%	188.38	62.51%	157.12	52.74%
	1384.42		1408.65	1397.57	
46.26	13.37%	56.12	15.94%	43.18	12.36%
49.58	32.23%	34.75	22.2%	53.03	34.15%
189.13	54.65%	220.17	62.52%	189.76	54.31%
	1507.9		1566.39	1557.72	
51.16	13.57%	62.33	15.92%	46.15	11.85%
51.52	30.75%	37.01	21.26%	61.81	35.71%
210.81	55.92%	247.53	63.21%	207.04	53.16%

Allergeen Nädala keskmine

1;2
2
1;2

2
1;11;2

1;2;3
2

934.968
33.054 14.14%
31.592 30.41%
131.218 56.14%

1186.768
41.25 13.9%
38.74 29.38%
169.934 57.28%

1399.688
49.304 14.09%
43.448 27.94%
204.742 58.51%

1543.966
54.216 14.05%
47.13 27.47%
227.45 58.93%