

Nädalamenüü 21.10-25.10.2024

Nimi

esmaspäev, 21.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, mustsõstar, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud makaronid, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kartuli - sealihasupp, leivatoode, banaan	150/30/40

teisipäev, 22.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria salatiled	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp kanalihaga, piimapuding, toormoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/20/150/30/40

kolmapäev, 23.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-maisimannasupp, sepik juustuvõiga	200/30
Lõuna	Porgand, sealiharisoto, hapukapsa - peedisalat, õunakompott, keefir, R 2.5%, leivatoode	40/200/40/150/150/30
Õhtusöök	Brokolipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria ploom	150/10/30/40

neljapäev, 24.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kalasupp tomatiga, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid hakklhaga, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 25.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - lõuna - eesti tangusupp, rukkileib ahjukalaga, suvikõrvits	200/30/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat õunaga, maasikasmuuti, leivatoode	130/130/40/150/20
Õhtusöök	Purukook õunega, piim, R 2,5%, pirn	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.