

		esmaspäev 22.01.2024 Allergeen		teisipäev 23.01.2024 Allergeen	
Homnikusöök					
	Kiirkaerahelbepuder		1;2 Riisipuder		2
	Või		2 Või		2
	Mustsõstar		Aedmarjamoos		
	Pria piimatoode		2 Pria piimatoode		2
	Pria punane kapsas		Pria porgand		
Lõuna					
	Sealihapilaff		Veisehakklihasupp läätsedega		
	Porgandisalat hernestega		Kakaopuding		2
	Maasika-keefirikokteil		2 Marja toormoos		
	Leivatoode		1;11;2 Leivatoode		1;11;2
Õhtusöök					
	Värskekapsasupp kalkunilihaga		Makaroniroog juustuga		1;2;3
	Leivatoode		1;11;2 Maitsevesi		
	Pria pirn		Leivatoode		1;11;2
			Pria õun		
Terve päev vanus 1-2(3)					
	Energia kcal		941.69		935.22
	Valgud ,g	33.02 14.03%		33.8 14.46%	
	Rasvad,g	32.39 30.96%		28.93 27.84%	
	Süsivesikud,g	128.73 54.68%		134.88 57.69%	
vanus 3-5					
	Energia kcal		1185.06		1176.09
	Valgud ,g	40.16 13.56%		41.31 14.05%	
	Rasvad,g	41.21 31.3%		34.4 26.32%	
	Süsivesikud,g	162.15 54.73%		174.77 59.44%	
vanus 5-6					
	Energia kcal		1413.94		1404.33
	Valgud ,g	48.76 13.79%		49.22 14.02%	
	Rasvad,g	47.06 29.95%		41.57 26.64%	
	Süsivesikud,g	197.08 55.75%		208.02 59.25%	
vanus 6-7					
	Energia kcal		1537.43		1556.99
	Valgud ,g	53.16 13.83%		54.32 13.96%	
	Rasvad,g	49.29 28.85%		45.67 26.4%	
	Süsivesikud,g	218.28 56.79%		231.32 59.43%	

kolmapäev 24.01.2024 Allergeen		neljapäev 25.01.2024 Allergeen	
Viieviljapuder	1;2	Munapuder	1;2;3
Või	2	Võisepik juustuga	1;2
Aedmarjamoos		Pria piimatoode	2
Pria piimatoode	2	Pria kaalikas	
Pria valge redis			
Kanakaste ürtidega	1;2	Borš sealihaga	
Keedetud kartulid		Hapukoor, R 20 %	2
Hapukapsasalat		Jogurti - maasikatarretis	2
Õuna - kaneeli kompott		Leivatoode	1;11;2
Leivatoode	1;11;2		
Kõrvitsapüreesupp	2;9	Kana - kartuliroog	
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook	
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2
Pria pirn		Banaan	
	916.76		902.86
27.58 12.03%		37.42 16.58%	
33.01 32.41%		36.99 36.87%	
127.17 55.49%		104.84 46.45%	
	1186.01		1156.7
37.55 12.66%		46.62 16.12%	
38.82 29.46%		46.54 36.21%	
170.49 57.5%		136.91 47.35%	
	1402.17		1370.25
43.67 12.46%		54.89 16.02%	
44.03 28.26%		52.17 34.27%	
206.62 58.94%		169.08 49.36%	
	1534.36		1521.15
47.03 12.26%		61.54 16.18%	
47.5 27.86%		57.48 34.01%	
228.38 59.54%		188.35 49.53%	

reede
26.01.2024 Allergeen Nädala keskmine

Rukkihelbepuder 1;2
Või 2
Aedmaasikamoos
Pria piimatoode 2
Pria kurk

Lõhe-koorekaste 1;2;4
Keedetud tatar
Valge redise salat maitserohelisega
Seemnesegu 11
Kirsikissell

Šokolaadikook 1;2;3
Ingveritee sidruniga
Pria õun

	933.47	926
27.89 11.95%		31.942 13.8%
31.12 30%		32.488 31.58%
137.91 59.1%		126.706 54.73%

	1172.07	1175.186
35.41 12.08%		40.21 13.69%
37.8 29.03%		39.754 30.45%
175.36 59.85%		163.936 55.8%

	1398.01	1397.74
41.54 11.89%		47.616 13.63%
43.78 28.18%		45.722 29.44%
212.37 60.76%		198.634 56.84%

	1564.57	1542.9
43.87 11.22%		51.984 13.48%
53.79 30.94%		50.746 29.6%
228.56 58.43%		218.978 56.77%