

Nädalamenüü 22.01-26.01.2024

Nimi outlet

esmaspäev, 22.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Kiirkaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatode, Pria punane kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Sealihapilaff, porgandisalat hernestega, maasika-keefirikokteil, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp kalkunilihaga, leivatoode, Pria pirn	150/30/40

teisipäev, 23.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Veisehakklihasupp läätsedega, kakaopuding, marja toormoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/150/20/40

kolmapäev, 24.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud kartulid, hapukapsasalat, õuna - kaneeli kompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kõrvitsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/20/30/40

neljapäev, 25.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, võisepik juustuga, Pria piimatode, Pria kaalikas	130/30/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, jogurti - maasikatarretis, leivatoode	200/20/130/40
Õhtusöök	Kana - kartuliroog, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 26.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatode, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud tatar, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, kirsikissell, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Šokolaadikook, ingveritee sidruniga, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.