

		esmaspäev 23.09.2024 Allergeen		teisipäev 24.09.2024 Allergeen	
Hommikusöök					
	Täisterakaerahelbepuder	1;2	Rukkihelbepuder	1;2	
	Või	2	Või	2	
	Kirss		Aedmaasikamoos		
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria piim, R 2.5 %	2	
	Pria porgand		Pria valge redis		
Lõuna					
	Kanastrooganov	1;2	Kreemine püreesupp kalkunilihaga	2	
	Keedetud pärl kuskuss	1	Rõstitud sepikukuubikud	1;2	
	Kaalika - õunasalat		Kakao - jogurtidessert	2	
	Seemnesegu	11	Marja toormoos		
	Maasika-keefirikokteil	2	Leivatoode	1;11;2	
	Leivatoode	1;11;2			
Õhtusöök					
	Värskekapsasupp lihata		Tatrapuder		
	Leivatoode	1;11;2	Hapukoor, R 20 %	2	
	Pria ploom		Mahlajook		
			Leivatoode	1;11;2	
			Pria õun		
Terve päev					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		940.37		941.33	
Valgud ,g	31.96 13.59%		33.2 14.11%		
Rasvad,g	34.11 32.65%		30.11 28.79%		
Süsivesikud,g	129.88 55.25%		135.14 57.43%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1189.85		1169.72	
Valgud ,g	40.64 13.66%		40.72 13.92%		
Rasvad,g	40.66 30.76%		36.23 27.88%		
Süsivesikud,g	169.37 56.94%		170.94 58.46%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1390.98		1400.79	
Valgud ,g	48.15 13.85%		50.91 14.54%		
Rasvad,g	42.91 27.76%		33.66 21.63%		
Süsivesikud,g	207.49 59.67%		224.29 64.05%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1558.54		1527	
Valgud ,g	51.34 13.18%		54.75 14.34%		
Rasvad,g	50.22 29%		35.49 20.92%		
Süsivesikud,g	229.45 58.89%		247.87 64.93%		

		kolmapäev 25.09.2024 Allergeen		neljapäev 26.09.2024 Allergeen	
Piima-riisissupp	2	Maisimannapuder	2		
Või	2	Või	2		
Sepik juustuvõiga	1;2	Marja toormoos			
		Pria piim, R 2.5 %	2		
		Pria nuikapsas			
Pria kaalikas		Kala - köögiviljasupp	4		
Pikkpoiss veiselihast	1;3	Kama- kohupiimakreem marjadega	1;2		
Valge kaste maitserohelisega	1;2	Leivatoode	1;11;2		
Kartulipuder	2				
Peedi - küüslaugusalat					
Puuviljakissell					
Pria keefir, R 2.5 %	2				
Leivatoode	1;11;2				
Kana-läätsesupp		Makaronid sealihaga	1		
Leivatoode	1;11;2	Mahlajook			
Pria pirn		Leivatoode	1;11;2		
		Pria õun			
	911.86		950.78		
31.76	13.93%	33.41	14.06%		
34.89	34.44%	28.77	27.23%		
118.5	51.98%	138.54	58.28%		
	1182.17		1154.72		
39.96	13.52%	40.18	13.92%		
46.2	35.17%	33.23	25.9%		
152.34	51.55%	172.26	59.67%		
	1375.22		1361.14		
48.25	14.03%	47.53	13.97%		
48.97	32.05%	39.36	26.03%		
185.86	54.06%	202.98	59.65%		
	1515.38		1525.61		
54.24	14.32%	52.98	13.89%		
51.73	30.72%	42.79	25.24%		
208.59	55.06%	230.2	60.36%		

reede
27.09.2024 Allergeen Nädala keskmine

Piima - lõuna - eesti tangusupp 1;2
Või 2
Rukkileib ahjukalaga 1;2
Pria kurk

Sealihapilaff
Hapukapsasalat sibulaga
Rabarberi-maasika smuuti
Leivatoode 1;11;2

Õunakese kook 1;2;3
Pria piim, R 2.5 % 2
Banaan

		934.77		935.822
27.39	11.72%		31.544	13.48%
37.63	36.23%		33.102	31.83%
122.61	52.47%		128.934	55.11%

		1195.67		1178.426
33.89	11.34%		39.078	13.26%
48.25	36.32%		40.914	31.25%
157.2	52.59%		164.422	55.81%

		1390.22		1383.67
40.48	11.65%		47.064	13.61%
51.79	33.53%		43.338	28.19%
191.35	55.06%		202.394	58.51%

		1559.73		1537.252
43.14	11.06%		51.29	13.35%
63.06	36.39%		48.658	28.49%
205.4	52.68%		224.302	58.36%