

		esmaspäev		teisipäev		kolmapäev	
		23.12.2024	Allergeen	24.12.2024	Allergeen	25.12.2024	Allergeen
Homnikusöök							
	Odrahelbepuder		1;2				
	Või		2				
	Marjasegu						
	Pria piim, R 2.5 %		2				
	Pria punane kapsas						
Lõuna							
	Sealiha - aedviljasupp						
	Mõnus kohupiimakreem		2				
	Leivatoode		1;11;2				
Õhtusöök							
	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega		1;2;3				
	Mahlajook						
	Pria õun						
Terve päev							
vanus 1-2(3)							
	Energia kcal		911.85				
	Valgud ,g	30.12	13.21%				
	Rasvad,g	38.69	38.19%				
	Süsivesikud,g	111.95	49.11%				
vanus 3-5							
	Energia kcal		1156.17				
	Valgud ,g	37.26	12.89%				
	Rasvad,g	49.69	38.68%				
	Süsivesikud,g	141.34	48.9%				
vanus 5-6							
	Energia kcal		1363.65				
	Valgud ,g	44.69	13.11%				
	Rasvad,g	56.61	37.36%				
	Süsivesikud,g	170.52	50.02%				
vanus 6-7							
	Energia kcal		1520.51				
	Valgud ,g	47.66	12.54%				
	Rasvad,g	68.32	40.44%				
	Süsivesikud,g	180.38	47.45%				

neljapäev	reede	
26.12.2024 Allergeen	27.12.2024 Allergeen	Nädala keskmine

Nisuhelbepuder	1;2
Või	2
Õunapüree	
Pria piim, R 2.5 %	2
Pria kaalikas	

Frikadellisupp	1;3
Õuna - odravaht	1
Piim, R 2,5%	2

Marja - rukkikook	1;2;3
Mahlajook	
Mandariin	

	928.94		920.395
28.78	12.39%	29.45	12.8%
33.79	32.74%	36.24	35.44%
129.82	55.9%	120.885	52.54%

	1173.58		1164.875
35.31	12.03%	36.285	12.46%
39.76	30.49%	44.725	34.56%
171.93	58.6%	156.635	53.79%

	1369.4		1366.525
42.73	12.48%	43.71	12.79%
44.31	29.12%	50.46	33.23%
203.48	59.44%	187	54.74%

	1500.87		1510.69
44.75	11.93%	46.205	12.23%
50.98	30.57%	59.65	35.54%
219.51	58.5%	199.945	52.94%