

	esmaspäev 24.03.2025 Allergeen		teisipäev 25.03.2025	
Hommikusöök				
	Rukkihelbepuder	1;2	Kaheksaviljapuder	
	Või	2	Või	
	Maasikas		Aedmarjamoos	
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria piim, R 2.5 %	
	Pria kapsas		Pria kaalikas	
Lõuna				
	Bolognesekaste		Kanasupp valgete ubadega	
	Keedetud spagetid	1	Karamellpuding	
	Valge redise - porgandisalat		Maasika toormoos	
	Seemnesegu	11	Leivatoode	
	Marja-keefirikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Köögiviljasupp lihata		Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga	
	Leivatoode	1;11;2	Mahlajook	
	Banaan		Leivatoode	
			Pria õun	
Terve päev				
vanus 1-2(3)				
Energia kcal		933.83		936.27
Valgud ,g	30.17 12.92%		31.14 13.3%	
Rasvad,g	40 38.55%		35.67 34.29%	
Süsivesikud,g	115.84 49.62%		123.95 52.95%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1169.67		1167.42
Valgud ,g	39.45 13.49%		38.66 13.25%	
Rasvad,g	41.76 32.13%		41.47 31.97%	
Süsivesikud,g	161.23 55.14%		160.96 55.15%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1361.11		1412.94
Valgud ,g	44.44 13.06%		48.14 13.63%	
Rasvad,g	50.26 33.23%		46.29 29.49%	
Süsivesikud,g	185.56 54.53%		202.13 57.22%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1528.52		1551.91
Valgud ,g	47.67 12.47%		53.09 13.68%	
Rasvad,g	57.29 33.73%		50.16 29.09%	
Süsivesikud,g	208.08 54.45%		223.25 57.54%	

Allergeen		kolmapäev 26.03.2025	Allergeen	neljapäev 27.03.2025	Allergeen
1;2	Piima-riisisupp		2	Neljaviiljapuder	1;2
2	Või		2	Või	2
	Sepik munavõiga		1;2;3	Aedmarjamoos	
2	Pria valge redis			Piim, R 2,5%	2
				Pria porgand	
	Küüslaugune ühepajatoit sealihaga			Selge kalasupp	4
2	Hiinakapsasalat maisiga			Kohupiimakreem	2
	Jõhvikakissell			Marjakissell	
1;11;2	Leivatoode		1;11;2	Leivatoode	1;11;2
2	Hakklihasupp			Tatar kanalihaga	
	Leivatoode		1;11;2	Mahlajook	
1;11;2	Apelsin			Leivatoode	1;11;2
				Pria õun	
		898.08		930.32	
	26.02 11.59%			34.73 14.93%	
	44.03 44.12%			28.42 27.49%	
	100.63 44.82%			136.08 58.51%	
		1113.52		1193.94	
	32.76 11.77%			43.91 14.71%	
	49.7 40.17%			33.77 25.46%	
	134.46 48.3%			180.5 60.47%	
		1318.6		1389.65	
	40.75 12.36%			51.69 14.88%	
	57.89 39.51%			39.83 25.8%	
	159.71 48.45%			209.32 60.25%	
		1486.17		1530.46	
	45.62 12.28%			56.09 14.66%	
	65.08 39.41%			47.13 27.72%	
	180.34 48.54%			223.98 58.54%	

reede
28.03.2025 Allergeen Nädala keskmine

Piima - täisterakaerahelbesupp 1;2
Või 2
Rukkileib kalaga 1;2;4
Pria nuikapsas

Kalkunirisoto
Peedisalat
Seemnesegu 11
Maasikasmuuti 2
Leivatoode 1;11;2

Kaneelirull 1;2;3
Piim, R 2,5% 2
Pirn

	918.61	923.422
31.49 13.71%		30.71 13.3%
27.35 26.8%		35.094 34.2%
137.96 60.07%		122.892 53.23%

	1187.43	1166.396
38.65 13.02%		38.686 13.27%
36.67 27.79%		40.674 31.38%
176.99 59.62%		162.828 55.84%

	1374.25	1371.31
45.24 13.17%		46.052 13.43%
40.71 26.66%		46.996 30.84%
208.11 60.57%		192.966 56.29%

	1533.17	1526.046
48.27 12.59%		50.148 13.14%
48.13 28.25%		53.558 31.59%
227.27 59.29%		212.584 55.72%