

Nädalamenüü 24.03-28.03.2025

Nimi

esmaspäev, 24.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud spagetid, valge redise - porgandisalat, seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/15/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, banaan	150/40/40

teisipäev, 25.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp valgete ubadega, karamellpuding, toormoos, leivatoode	200/150/20/40
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 26.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik munavõiga, Pria valge redis	200/30/40
Lõuna	Küüslaugune ühepajatoit sealihaga, hiinakapsasalat maisiga, jõhvikakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, apelsin	150/40/40

neljapäev, 27.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviljapuder, moos, piim, R 2,5%, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, kohupiimakreem, marjakissell, leivatoode	200/75/75/40
Õhtusöök	Tatar kanalihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

reede, 28.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib kalaga, Pria nuikapsas	200/30/40
Lõuna	Kalkunirisoto, peedisalat, seemnesegu, maasikasmuuti, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, piim, R 2,5%, pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.