

Nädalamenüü 24.11-28.11.2025

Nimi **Kaseke lasteaed**

esmaspäev, 24.november		Kogus, g
Homмикusöök	Mannapuder, maasikas, hibiskuse tee, õun	200/20/150/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud täisterapasta, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, maasika jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/5/150/30
Õhtusöök	Kalasupp sulajuustuga, leivatoode, värske kurk	150/30/40

teisipäev, 25.november		Kogus, g
Homмикusöök	Kaerahelbe- õunapuder , moos, kummeli tee, pirn	200/10/150/40
Lõuna	Minestroone sealihaga, hapukoor, R 20 %, keefiri-maasikatarretis, toormoos, leivatoode	200/20/130/20/40
Õhtusöök	Köögiviljaroog, piim, R 2,5%, leivatoode, kõrvits	150/125/40/40

kolmapäev, 26.november		Kogus, g
Homмикusöök	Odrahelbepuder, toormoos, soe piparmündi - marjajook, õun	200/10/150/40
Lõuna	Kodune hakk-kotlet, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, peedisalat köömnetega, mango - banaanismuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, porgand	150/40/40

neljapäev, 27.november		Kogus, g
Homмикusöök	Omlett rohelise sibulaga, võisepik värske kurgiga, piparmündi tee, banaan	100/30/150/40
Lõuna	Lillkapsapüreesupp maisi ja porgandiga, röstitud sepikukuubikud, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/20/100/50/40
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, piim, R 2,5%, leivatoode, valge redis	150/125/40/40

reede, 28.november		Kogus, g
Homмикusöök	Piima - rukkihelbesupp, rukkivõileib sulatatud juustuga, soe kummeli - apelsini jook, kiivi	200/30/150/40
Lõuna	Ahjus küpsetatud valge kalafilee, koorekaste tilliga, keedetud täisterariis, valge redise salat maitserohelisega, kaneeli-õuna smuuti, leivatoode	50/50/130/40/150/40
Õhtusöök	Ahjupirukas kanaga, maitsevesi, tomat	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.