

		teisipäev 25.06.2024 Allergeen		kolmapäev 26.06.2024 Allergeen	
<b>Homnikusöök</b>					
	Viieviljapuder		1;2	Nisuhelbepuder	1;2
	Või		2	Või	2
	Kirss			Jõhvikapüree	
	Pria piimatoode		2	Pria piimatoode	2
	Pria salatilehed			Pria porgand	
<b>Lõuna</b>					
	Kanasupp			Sealiharisoto	
	Kohupiimakreem		2	Kapsasalat paprikaga	
	Aedmarjamoos			Maasika-keefirikokteil	2
	Leivatoode		1;11;2	Leivatoode	1;11;2
<b>Õhtusöök</b>					
	Kodujuustusalat värske kurgiga		2	Kalkuni - kartulisupp	
	Mahlajook			Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode		1;11;2	Pria pirn	
	Pria õun				
<b>Terve päev</b>					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		924.78		925.92	
Valgud ,g	38.92 16.83%			36.27 15.67%	
Rasvad,g	33.21 32.32%			28.7 27.9%	
Süsivesikud,g	112.55 48.68%			132.98 57.45%	
<b>vanus 3-5</b>					
Energia kcal		1198.72		1160.19	
Valgud ,g	47.47 15.84%			43.68 15.06%	
Rasvad,g	42.64 32.01%			36.72 28.48%	
Süsivesikud,g	150 50.05%			166.4 57.37%	
<b>vanus 5-6</b>					
Energia kcal		1414.71		1383.19	
Valgud ,g	58.67 16.59%			54.32 15.71%	
Rasvad,g	46.59 29.64%			37.91 24.67%	
Süsivesikud,g	182.01 51.46%			209.27 60.52%	
<b>vanus 6-7</b>					
Energia kcal		1553.45		1511.01	
Valgud ,g	65.02 16.74%			59.85 15.84%	
Rasvad,g	49.97 28.95%			40.38 24.05%	
Süsivesikud,g	200.58 51.65%			229.79 60.83%	

neljapäev  
27.06.2024 Allergeen

reede  
28.06.2024 Allergeen Nädala keskmine

Maisimannapuder	2	Piima - rukkikelbesupp	1;2
Või	2	Või	2
Aedmarjamoos		Rukkileib ürdivõiga	1;2
Pria piimatoode	2	Pria tomat	
Pria kaalikas			

Kalasupp tomatiga	4	Värskekapsa - hakklihahautis	
Marjane sepikuvorm	1;2;3	Ahjukartulid ürtidega	
Piim, R 2,5%	2	Valge redise salat maitserohelisega	
Leivatoode	1;11;2	Rabarberikompott	

Makaronisalat munaga	1;10;2;3	Kookosesaiake	1;2;3
Mahlajook		Pria piimatoode	2
Leivatoode	1;11;2	Pria pirn	
Pria õun			

924.02

31.11	13.47%
26.72	26.03%
140.02	60.61%

23.96	10.19%
43.98	42.08%
115.93	49.29%

940.73

32.565	14.02%
33.152	32.12%
125.37	53.99%

1173.06

38.57	13.15%
32.02	24.57%
182.42	62.2%

30.91	10.25%
55.85	41.66%
149.89	49.69%

1206.57

40.158	13.56%
41.808	31.76%
162.178	54.76%

1390.36

44.28	12.74%
41.19	26.66%
210.42	60.54%

36.15	10.37%
62.82	40.55%
176.33	50.58%

1394.36

48.355	13.86%
47.128	30.39%
194.508	55.75%

1512.37

47.68	12.61%
42.62	25.36%
233.42	61.74%

38.98	10.22%
68.53	40.44%
193.49	50.75%

1524.98

52.882	13.87%
50.375	29.72%
214.32	56.2%