

	esmaspäev 25.11.2024 Allergeen		teisipäev 26.11.2024 Allergeen	
Homnikusöök				
	Rukkihelbepuder	1;2	Piima - lõuna - eesti tangusupp	1;2
	Või	2	Või	2
	Kirss		Rukkileib lõhevõidega	1;2;4
	Pria piimatoode	2	Pria salatilehed	
	Pria varsseller	9		
Lõuna				
	Minestroone sealihaga	1;9	Hakkliha-köögivilja ahjuroog	2;3
	Hapukoor, R 20 %	2	Porgandisalat jõhvikatega	
	Mõnus kohupiimakreem	2	Marjakompott	
	Leivatoode	1;11;2	Pria piimatoode	2
			Leivatoode	1;11;2
Õhtusöök				
	Tatar kanalihaga		Kalkuni - aedviljasupp	
	Mahlajook		Leivatoode	1;11;2
	Leivatoode	1;11;2	Pria pirn	
	Pria õun			
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		936.54		902.32
Valgud ,g	34.4 14.69%		29.04 12.87%	
Rasvad,g	33.75 32.43%		44.49 44.38%	
Süsivesikud,g	125.2 53.47%		98.8 43.8%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1164.21		1174.64
Valgud ,g	41.71 14.33%		36.77 12.52%	
Rasvad,g	41.17 31.83%		55.1 42.22%	
Süsivesikud,g	158.31 54.39%		135.06 45.99%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1411.97		1373.32
Valgud ,g	51.09 14.47%		44.4 12.93%	
Rasvad,g	48.75 31.07%		63.25 41.45%	
Süsivesikud,g	194.11 54.99%		159.51 46.46%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1570.97		1526.23
Valgud ,g	57.11 14.54%		49.6 13%	
Rasvad,g	52.61 30.14%		69.08 40.74%	
Süsivesikud,g	218.95 55.75%		179.87 47.14%	

		kolmapäev 27.11.2024 Allergeen			neljapäev 28.11.2024 Allergeen
Hirsipuder	2	Piima- nisuhelbesupp		1;2	
Või	2	Või		2	
Jõhvikapüree		Võisepik juustuga		1;2	
Piim, R 2,5%	2	Kaalikas			
Porgand					
Kõrvitsapüreesupp kanalihaga		Tomatine kalakaste		1;2;4	
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Keedetud riis			
Kaerahelbe - ploomikrõbedik	1;2	Valge redise salat maitserohelisega			
Vaniljekaste	2	Rabarberikissell			
Leivatoode	1;11;2	Piim, R 2,5%		2	
		Leivatoode		1;11;2	
Kuskuss köögiviljadega	1	Värskekapsasupp lihata			
Mahlajook		Leivatoode		1;11;2	
Leivatoode	1;11;2	Banaan			
Õun					
	942.15			923.94	
28.81	12.23%	26.9	11.65%		
29.49	28.17%	40.47	39.42%		
141.72	60.17%	113.75	49.25%		
	1187.1			1162.37	
35.75	12.05%	36.21	12.46%		
34.89	26.45%	42.89	33.21%		
183.59	61.86%	158.12	54.41%		
	1402.21			1377.07	
42.04	11.99%	41.88	12.16%		
42.12	27.03%	52.02	34%		
215.61	61.51%	185.72	53.95%		
	1537.07			1538.33	
45.18	11.76%	46.48	12.09%		
46.38	27.16%	58.14	34.01%		
236.91	61.65%	207.6	53.98%		

reede
29.11.2024 Allergeen Nädala keskmine

Viieviljapuder 1;2
Või 2
Aedmarjamoos
Piim, R 2,5% 2
Kõrvits

Hakklihasupp
Leivavaht 1
Piim, R 2,5% 2
Leivatoode 1;11;2

Marja - rukkikook 1;2;3
Mahlajook
Õun

913.34	923.658
22.84 10%	28.398 12.3%
29.14 28.71%	35.468 34.56%
139.19 60.96%	123.732 53.58%

1165.83	1170.83
28.49 9.78%	35.786 12.23%
35.9 27.71%	41.99 32.28%
181.16 62.16%	163.248 55.77%

1385.55	1390.024
33.94 9.8%	42.67 12.28%
42.53 27.63%	49.734 32.2%
215.39 62.18%	194.068 55.85%

1516.93	1537.906
35.89 9.46%	46.852 12.19%
49.21 29.2%	55.084 32.24%
231.45 61.03%	214.956 55.91%