

	esmaspäev 27.01.2025 Allergeen		teisipäev 28.01.2025 Allergeen	
Hommikusöök				
	Viieviljapuder	1;2	Täisterakaerahelbepuder	1;2
	Või	2	Või	2
	Mustsõstar		Aedmaasikamoos	
	Pria piim, R 2.5 %	2	Pria piim, R 2.5 %	2
	Porgand		Pria salatilehed	
Lõuna				
	Bolognese kaste		Köögiviljasupp kanalihaga	
	Keedetud spagetid	1	Piimapuding	2
	Kapsasalat paprikaga		Marja toormoos	
	Seemnesegu	11	Leivatoode	1;11;2
	Puuvilja - jogurtikokteil	2		
	Leivatoode	1;11;2		
Õhtusöök				
	Kartuli - sealihasupp	1	Tatrapuder	
	Leivatoode	1;11;2	Hapukoor, R 20 %	2
	Apelsin		Mahlajook	
			Leivatoode	1;11;2
			Pria õun	
Terve päev vanus 1-2(3)				
Energia kcal		915.18		911.1
Valgud ,g	38.57 16.86%		27.64 12.13%	
Rasvad,g	35.77 35.18%		26.1 25.78%	
Süsivesikud,g	109.59 47.9%		144.78 63.56%	
vanus 3-5				
Energia kcal		1167.67		1154.82
Valgud ,g	48.58 16.64%		34.64 12%	
Rasvad,g	41.66 32.11%		32.93 25.66%	
Süsivesikud,g	148.81 50.98%		183.92 63.71%	
vanus 5-6				
Energia kcal		1403.79		1410.31
Valgud ,g	58.63 16.71%		42.18 11.96%	
Rasvad,g	47.31 30.33%		39.02 24.9%	
Süsivesikud,g	184.29 52.51%		227.68 64.58%	
vanus 6-7				
Energia kcal		1524.79		1536.85
Valgud ,g	64.45 16.91%		46.05 11.99%	
Rasvad,g	50.42 29.76%		41.02 24.02%	
Süsivesikud,g	201.66 52.9%		251.35 65.42%	

kolmapäev 29.01.2025 Allergeen		neljapäev 30.01.2025 Allergeen		reede 31.01.2025
Piima-maisimannasupp	2	Neljaviiljapuder	1;2	Piima - lõuna - eesti tangusupp
Või	2	Või	2	Või
Sepik juustuvõiga	1;2	Marja toormoos		Rukkileib ahjukalaga
		Pria piim, R 2.5 %	2	Pria kõrvits
		Kaalikas		
Pria valge redis		Kalasupp tomatiga	4	Kana-lillkapsahautis
Sealiharisoto		Marjane sepikuvorm	1;2;3	Ahjukartulid ürtidega
Hapukapsalat		Piim, R 2,5%	2	Porgandisalat õunaga
Jõhvikakissell		Leivatoode	1;11;2	Maasikakompott
Leivatoode	1;11;2			Leivatoode
Juurviljapüreesupp	2	Makaronid kanahakklihaga	1	Purukook õuntega
Rõstitud sepikukuubikud	1;2	Mahlajook		Pria piim, R 2.5 %
Leivatoode	1;11;2	Leivatoode	1;11;2	Pirn
Banaan		Õun		
	941.4		953.91	911.17
29.26 12.43%		34.43 14.44%		26.27 11.53%
35.5 33.94%		31.23 29.47%		37 36.55%
126.64 53.81%		135.7 56.9%		120.68 52.98%
	1193.11		1176.15	1154.48
36.1 12.1%		42.93 14.6%		33.83 11.72%
44.47 33.55%		32.96 25.22%		45.3 35.31%
162.02 54.32%		178.85 60.83%		155.94 54.03%
	1407.51		1386.11	1364.5
45.14 12.83%		51.14 14.76%		39.92 11.7%
46.94 30.01%		38.76 25.17%		51.77 34.15%
200.93 57.1%		210.69 60.8%		188.02 55.12%
	1546.04		1550.62	1557.39
50.94 13.18%		56.31 14.53%		43.21 11.1%
49.18 28.63%		42.25 24.52%		61.97 35.81%
224.61 58.11%		238.09 61.42%		210.05 53.95%

Allergeen Nädala keskmine

1;2
2
1;2

1;11;2

1;2;3
2

926.552
31.234 13.48%
33.12 32.17%
127.478 55.03%

1169.246
39.216 13.42%
39.464 30.38%
165.908 56.76%

1394.444
47.402 13.6%
44.76 28.89%
202.322 58.04%

1543.138
52.192 13.53%
48.968 28.56%
225.152 58.36%