

		esmaspäev 27.02.2023 Allergeen		teisipäev 28.02.2023 Allergeen	
<b>Homnikusöök</b>					
	Täisterakaerahelbepuder	1,2	Nisuhelbepuder	1,2	
	Või	2	Või	2	
	Kirss		Aedmarjamoos		
	Pria piimatoode	2	Pria piimatoode	2	
	Pria kurk		Pria kapsas		
<b>Lõuna</b>					
	Kurzeme strooganov	1,2	Läätsesupp kanaga		
	Keedetud tatar		Riisipuding	2	
	Jääkapsasalat tilliga		Marja toormoos		
	Puuvilja - jogurtikokteil	2	Leivatoode	1,2,7	
	Leivatoode	1,2,7			
<b>Õhtusöök</b>					
	Kaunviljapüreesupp	2	Köögiviljaraguu		
	Rõstitud sepikukuubikud	1,2	Mahlajook		
	Leivatoode	1,2,7	Leivatoode	1,2,7	
	Pria pirn		Pria õun		
<b>Terve päev</b>					
vanus 1-2(3)					
Energia kcal		941.62		933.8	
Valgud ,g	37.14 15.78%		27.99 11.99%		
Rasvad,g	30.28 28.94%		35.05 33.78%		
Süsivesikud,g	136.03 57.79%		130.29 55.81%		
vanus 3-5					
Energia kcal		1173.35		1180.62	
Valgud ,g	45.94 15.66%		34.65 11.74%		
Rasvad,g	37.24 28.56%		42.58 32.46%		
Süsivesikud,g	170.9 58.26%		168.79 57.19%		
vanus 5-6					
Energia kcal		1396.75		1410.03	
Valgud ,g	54.31 15.55%		40.94 11.61%		
Rasvad,g	44.43 28.63%		51.05 32.58%		
Süsivesikud,g	204.41 58.54%		202.35 57.4%		
vanus 6-7					
Energia kcal		1513.84		1521.91	
Valgud ,g	58.54 15.47%		43.57 11.45%		
Rasvad,g	48.67 28.94%		54.05 31.96%		
Süsivesikud,g	221.46 58.52%		221.12 58.12%		

		kolmapäev		neljapäev		reede	
		01.03.2023	Allergeen	02.03.2023	Allergeen	03.03.2023	
Hirsipuder		2		1,2		Ahjuomlett	
Või		2		2		Rukkileib singivõiga	
Jõhvikapüree						Pria piimatoode	
Pria piimatoode		2		2		Pria valge redis	
Pria kaalikas							
Makaronid hakklihaga		1		4		Žarkoje sealihaga	
Valge kaste maitserohelisega		1,2		2		Porgandi ja kaalikasalat	
Peedisalad						Jõhvikakissell	
Seemnesegu		11		1,2,7		Leivatoode	
Marjakompott							
Leivatoode		1,2,7					
Sealiha - aedviljasupp						Kaneelirull	
Leivatoode		1,2,7		2		Kakao	
Pria pirn				1,2,7		Pria õun	
		913.16		920.84			937.23
33.31	14.59%		34.87	15.15%		31.08	13.26%
30.63	30.19%		29.01	28.35%		40.63	39.02%
126.63	55.47%		129.9	56.43%		113.01	48.23%
		1167.53		1163.15			1176.99
41.48	14.21%		42.9	14.75%		38.22	12.99%
35.57	27.42%		34.44	26.65%		51.08	39.06%
170.43	58.39%		169.62	58.33%		142.38	48.39%
		1383.23		1406.72			1394.98
50.31	14.55%		52.27	14.86%		45.54	13.06%
40.39	26.28%		40.44	25.87%		58.63	37.83%
204.56	59.15%		207.53	59.01%		172.45	49.45%
		1525.38		1568.5			1526.18
54.16	14.2%		59.29	15.12%		48.47	12.7%
47.41	27.97%		43.61	25.02%		64.64	38.12%
220.39	57.79%		233.43	59.53%		188.88	49.5%

Allergeen Nädala keskmine

1,2,3  
1,2,7  
2

1,2,7

1,2,3  
2

929.33  
32.878 14.15%  
33.12 32.07%  
127.172 54.74%

1172.328  
40.638 13.87%  
40.182 30.85%  
164.424 56.1%

1398.342  
48.674 13.92%  
46.988 30.24%  
198.26 56.71%

1531.162  
52.806 13.8%  
51.676 30.37%  
217.056 56.7%