

Nädalamenüü 27.03-31.03.2023

Poola teemapäevad

esmaspäev, 27.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Hautatud kapsad sealiha ja seentega /Bigos , keedetud makaronid, porrusalat hapukoorega , seemnesegu, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/20
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

teisipäev, 28.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kiirkaerahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalasupp poola moodi, riis õuntega , leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Tatra - köögiviljasegadik, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, apelsin	150/30/150/30/40

kolmapäev, 29.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kalkun mädarõikakastmes, keedetud riis, punasekapsasalat õuntega , rabarberi-maasikasupp, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 30.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, sepik maksapasteediga, Pria piimatoode, Pria porgand	40/60/150/40
Lõuna	Oasupp kanaga, poola juustukook punaste sõstardega , leivatoode	200/90/40
Õhtusöök	Mulgipuder sealihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/30/150/40/40

reede, 31.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Kartulikook hakklihaga, poola porgandisalat , kirsikompott, leivatoode	200/40/150/20
Õhtusöök	Juustusai, piparmündi tee, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.