

	kolmapäev 27.12.2023		Allergeen	neljapäev 28.12.2023		Allergeen
<b>Homnikusöök</b>						
	Hirsipuder		2	Ahjuomlett		1;2;3
	Või		2	Seemneleib ürditoorjuustuga		1;2
	Mustsõstar			Pria piimatoode		2
	Pria piimatoode		2	Pria porgand		
	Pria valge redis					
<b>Lõuna</b>						
	Kalaguljašš		1;2;4	Hakkliha - köögiviljasupp		
	Keedetud tatar			Keefiritarretis		2
	Hapukapsa - peedisalat			Marjapüree		
	Kakao		2	Leivatoode		1;11;2
	Leivatoode		1;11;2			
<b>Õhtusöök</b>						
	Porgandipüreesupp		2	Kana - riisi pajaroog		10
	Rõstitud sepikukuubikud		1;2	Külm hapukoorekaste		2
	Leivatoode		1;11;2	Mahlajook		
	Pria õun			Leivatoode		1;11;2
				Banaan		
<b>Terve päev</b>						
vanus 1-2(3)						
Energia kcal			928.6			915.15
Valgud ,g	30.35	13.07%		35.37	15.46%	
Rasvad,g	33.71	32.67%		33.4	32.85%	
Süsivesikud,g	126.03	54.29%		117.05	51.16%	
vanus 3-5						
Energia kcal			1182.08			1188.65
Valgud ,g	38.97	13.19%		44.91	15.11%	
Rasvad,g	39.39	29.99%		41.1	31.12%	
Süsivesikud,g	167.63	56.72%		157.42	52.97%	
vanus 5-6						
Energia kcal			1402.3			1369.81
Valgud ,g	45.83	13.07%		51.64	15.08%	
Rasvad,g	43.63	28%		46.86	30.79%	
Süsivesikud,g	206.39	58.87%		182.48	53.29%	
vanus 6-7						
Energia kcal			1534.75			1534.12
Valgud ,g	50.45	13.15%		58.61	15.28%	
Rasvad,g	45.83	26.88%		51.92	30.46%	
Süsivesikud,g	229.25	59.75%		204.74	53.38%	

reede  
29.12.2023 Allergeen Nädala keskmine

Viieviljapuder	1;2
Või	2
Õunapüree	
Pria piimatoode	2
Pria kaalikas	
Mulgipuder sealihaga	1;2
Külm jogurtikaste	2
Porgandisalat hernestega	
Maasikakissell	
Leivatoode	1;11;2
Kookosesaiake	1;2;3
Piparmündi tee	
Pria pirn	

	942.56		928.77
30.11	12.78%	31.943	13.76%
32.77	31.29%	33.293	32.26%
133.41	56.62%	125.497	54.05%

	1182.54		1184.423
36.54	12.36%	40.14	13.56%
41.51	31.59%	40.667	30.9%
167.54	56.67%	164.197	55.45%

	1415.7		1395.937
44.57	12.59%	47.347	13.57%
48.49	30.83%	46.327	29.87%
202.01	57.08%	196.96	56.44%

	1525.08		1531.317
46.75	12.26%	51.937	13.57%
53.29	31.45%	50.347	29.59%
217.75	57.11%	217.247	56.75%