

Nädalamenüü 28.10-01.11.2024

Nimi

esmaspäev, 28.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjasegu, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kanasupp spinatiga, kakao - jogurtidessert, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Kartuli-juusturoog, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

teisipäev, 29.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, rukkileib ürdikohupiimaga, Pria kurk	200/30/40
Lõuna	Kalaguljašš, ahjukartulid ürtidega, hiinakapsasalat tilliga, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/5/150/150/30
Õhtusöök	Koorene sealihasupp, leivatoode, Pria ploom	150/30/40

kolmapäev, 30.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/20/150/40
Lõuna	Köögivilja - frikadellisupp, apelsinitarretis, vahukoor, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Tatar kalkuni ja köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, õun	150/150/30/40

neljapäev, 31.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisipuder, sepik lõhe-muna-toorjuustukreemiga, salatilehed	200/30/40
Lõuna	Tomatine kanapasta, kaalikasalat, kirsikissell, keefir, R 2.5%, leivatoode	200/40/150/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp valgete ubadega, leivatoode, pirn	150/30/40

reede, 1.november		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, piim, R 2,5%, valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, kohupiimakreem, maasikasupp, leivatoode	200/10/75/75/30
Õhtusöök	Läätsekook, mahlajook, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkru kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.